

2024年 10月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
美容 4・15日 理容 14・28日		1 DVD体操 筆ペン	2 ティータイム 生け花	3 DVD体操 脳トレしりとり	4 DVD体操 音楽療法	5 ティータイム リハビリ体操
		6 ティータイム カラオケ	7 DVD体操 ビンゴ	8 DVD体操 ぬり絵ドリル	9 ティータイム カードゲーム	10 DVD体操 移動販売会
12 ティータイム カラオケ	13 DVD体操 脳トレしりとり	14 DVD体操 ぬり絵ドリル	15 DVD体操 ビデオ鑑賞	16 DVD体操 ビデオ鑑賞	17 DVD体操 カラオケ	18 DVD体操 ビンゴ
19 DVD体操 ビデオ鑑賞	20 DVD体操 ビデオ鑑賞	21 DVD体操 ビデオ鑑賞	22 DVD体操 ビデオ鑑賞	23 DVD体操 ビデオ鑑賞	24 DVD体操 ビデオ鑑賞	25 DVD体操 ビデオ鑑賞
26 DVD体操 ビデオ鑑賞	27 DVD体操 ビデオ鑑賞	28 DVD体操 ビデオ鑑賞	29 DVD体操 ビデオ鑑賞	30 DVD体操 ビデオ鑑賞	31 DVD体操 ビデオ鑑賞	11月カレンダー作成

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
 内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
 時間・場所の変更は随時お知らせいたします。

