

2024年 9月献立予定表

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ 茄子のそぼろ炒め 納豆	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ ピーマン炒め 漬物	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 五目巾着の煮物 キャベツのカレー炒め	パン コンソメスープ ポークビーンズ 花野菜サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 インゲンの胡麻炒め のりの佃煮	御飯 味噌汁 肉じゃが じゃこ炒め ふりかけ
昼	御飯 すまし汁 海老フライと白身魚のフライ 青菜の旨塩炒め もずく酢 ゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉のもろみ焼き 五日煮 白和え フルーツ	ナポリタン オニオンスープ コロケ シーザーサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ 里芋の煮物 甘酢和え ゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 南瓜の煮物 ツナ和え フルーツ	ポークカレー コンソメスープ ミニオムレツ コールスローサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ
おやつ	レーズンクリームサンド	薄皮まんじゅう	カステラ	バナナオムレット	水ようかん	ほうじ茶プリン	ヨーグルトケーキ
夕	御飯 味噌汁 豚肉のピリ辛炒め 蕪のかにあんかけ お浸し	御飯 味噌汁 ぶり大根 アサリのにんにく炒め 香味和え	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 野菜炒め ごま和え	御飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 冬瓜の煮物 梅和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 焼売 ナムル	御飯 すまし汁 鱈の塩麹焼き 大根の煮物 くるみ和え	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の塩炒め 煮浸し 玉葱サラダ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	
朝	御飯 味噌汁 がんもの煮物 レンコン金平 納豆	パン ホワイトシチュー ベーコンソテー フレンチサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 厚揚げの炒めもの 五日煮	パン コンソメスープ オムレツ 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 きのこ炒め うめびしお	御飯 味噌汁 炒り豆腐 切干大根の煮物 ふりかけ	
昼	御飯 味噌汁 とんかつ 根菜の煮物 なめたけ和え ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 竹輪の煮物 おかか和え フルーツ	かき揚げそば 玉子焼き ポン酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 チキンソテー 香味ソース 里芋の白煮 マヨ醤油和え フルーツ	御飯 味噌汁 マスのバター醤油焼き かぼちゃの煮物 もずく酢 ゼリー	温玉牛丼 味噌汁 かぶの煮物 おろし和え フルーツ	御飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ 豆腐焼売 ナムル 杏仁豆腐
おやつ	バウンドケーキ	ゆずまんじゅう	マドレーヌ	いちごカステラ	羊かんしぐれ	キャラメルプリン	牛乳ケーキ
夕	御飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 野菜炒め お浸し	御飯 味噌汁 タラの幽庵焼き ふきの煮物 香味和え	御飯 味噌汁 豚肉と大根の甘辛煮 茄子の味噌炒め カニカマ和え	御飯 すまし汁 サバの塩焼き 冬瓜のかにあんかけ ピーナッツ和え	御飯 すまし汁 豚肉と野菜のご味噌炒め 大根の煮物 冷奴	御飯 味噌汁 鱈のネギ塩焼き ぜんまいの煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 炊き合わせ 土佐酢和え
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
朝	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 金平ごぼう 納豆	パン オニオンスープ ハムエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 鶏肉団子の煮物 キャベツのカレー炒め	パン パンブキンポタージュ ウインナーと野菜のチーズ焼き スパゲティサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 大根の金平 のり佃煮	御飯 味噌汁 海鮮団子の煮物 ピーマン炒め ふりかけ	
昼	御飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 わさび和え フルーツ	特別食	御飯 味噌汁 牛肉じゃが レンコン炒め 梅和え ゼリー	御飯 味噌汁 白身魚のかぶら蒸し きのこ炒め 甘酢和え フルーツ	キーマカレー コンソメスープ かぼちゃコロケ シーザーサラダ フルーツヨーグルト フルーツ	御飯 すまし汁 鶏肉の梅肉焼き ふきの煮物 ぬた和え フルーツ	
おやつ	ミニたいやき	敬老の日 和菓子	白玉	福栗まんじゅう	マンゴープリン	紅茶ケーキ	
夕	御飯 味噌汁 カレイの煮つけ 茄子田楽 くるみ和え	御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 五日煮 ツナ和え	御飯 味噌汁 鰯の生姜煮 そぼろ炒め おかか和え	御飯 すまし汁 アジの西京焼き 切干大根の煮物 高菜和え	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き ひじきの煮物 ゆかり和え	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 南瓜の煮物 お浸し	
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	
朝	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ さつま芋の煮物 納豆	パン ポトフ ベーコンソテー ごぼうサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩の卵とじ じゃが芋の煮物	パン コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ炒め マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 野菜炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 そぼろ炒め ふりかけ	
昼	御飯 味噌汁 カニクリームコロケ 冬瓜の煮物 磯和え フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉豆腐 青菜炒め のり和え ゼリー	肉うどん 竹輪の磯部揚げ 生姜和え フルーツ	焼き立てパン クリームシチュー ジャーマンポテト ツナサラダ フルーツ	特別食	御飯 すまし汁 鶏肉の竜田揚げ ふろふき大根 香味和え ゼリー	
おやつ	福芋	メープルケーキ	どらやき	ようかんロール	ミルクプリン	バナナケーキ	
夕	御飯 中華スープ 回鍋肉 えびシュウマイ 春雨サラダ	御飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き 根菜の煮物 もずく酢	御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 里芋の煮物 わさび和え	御飯 すまし汁 白身魚のみぞれ煮 茄子の味噌炒め 塩昆布和え	御飯 味噌汁 豚肉と茄子の焼肉風炒め ブロッコリーかにあんかけ 柚子和え	御飯 味噌汁 あじの塩焼き ふきの煮物 カニカマ和え	
29(日)	30(月)						
朝	御飯 味噌汁 和風つくね焼き お浸し 納豆						御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ ごま和え 漬物
昼	御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き 生揚げの煮物 もずくの三杯酢 フルーツ						御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のマヨネーズ焼き コーンサラダ フルーツ
おやつ	お誕生日ケーキ	薄皮まんじゅう					
夕	御飯 味噌汁 豚肉の塩炒め 冬瓜のかにあんかけ ゆず和え	御飯 味噌汁 さばの煮つけ 竹の子炒め うの花					