

サニーステージ星川

5月レクリエーションカレンダー

日	月 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴	
			1 キーボード体操	2 外気浴	3 憲法記念日 カラオケ	4 みどりの日 ハピネス洋品店
5 こどもの日 はまちゃんのいきいき体操	6 リズム体操	7 風船バレー	8 キーボード体操	9 ポッチャで対決	10 理美容 ちぎい絵	11 フラワーアレンジメント
12 母の日 コンサート	13 スリッパ飛ばし	14 横浜ベイスターズ Diana パフォーマンス体操	15 キーボード体操	16 椅子でカーリング	17 外気浴	18 映画鑑賞
19 はまちゃんのいきいき体操	20 外気浴	21 風船バレー	22 キーボード体操	23 リズム体操	24 ちぎい絵	25 園芸
26 運営懇談会	27 理美容 外気浴	28 ピンポン玉カップイン	29 キーボード体操	30 的あて	31 映画鑑賞	

嚙下体操 (11時 55分～)

顔の筋肉を柔らかくし
飲込みを良くする体操

第2日曜日 10時～14時
第1土曜日 12時30分～14時

エステサロン
移動販売かなやさ



イベントのお知らせ

5月12日(日) 母の日コンサート

5月14日(火) 横浜ベイスターズ Diana

