



12月献立表



一富士フードサービス(株)

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
朝食	ロールパンサンド スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳	つみれと野菜の煮物 青菜のポン酢和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	はんぺんの玉子とじ ほうれん草の和え物 たいみそ ジュース 御飯 みそ汁	高野豆腐と野菜の含煮 菜の花のわさび和え 漬物 牛乳 梅しそ御飯 みそ汁	目玉焼 ブロッコリーサラダ 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さけの塩焼 キャベツのお浸し ぶりかけ ミックスジュース 御飯 みそ汁	しらす雑炊 里芋ごまよごし たまねぎのおかか和え 煮豆 牛乳
昼食	チキン南蛮 炊合せ 春雨サラダ 御飯 みそ汁	ビーフカレー シーザーサラダ バナナヨーグルト スープ	トマトソースハンバーグ マカロニサラダ フルーツ 御飯 スープ	長崎風ちゃんぽん シューマイ カリフラワーサラダ フルーツ	高菜チャーハン 春巻 中華風サラダ奴 漬物 春雨スープ	三色そぼろ丼 揚げ出し豆腐 海草サラダ 漬物 みそ汁	かれのいのみりん焼 玉子とじ ブロッコリーの辛子和え 炊込み御飯 みそ汁
おやつ	味噌饅頭	蒸しようかん	コーヒーゼリー	あんぱん	スイスロール	今川焼	パンプディング
夕食	えび入りしんじょうと根菜の煮物 焼売 桃のムース 御飯 みそ汁	じゃがいもと鶏肉のごろっとみそ炒め 煮奴 かぶと油揚げの和えもの 御飯 すまし汁	白身魚の黄身焼 白菜と小えびの炒め煮 もやしのおかか和え 御飯 みそ汁	豚肉のしぐれ煮 笹かまぼこ 浅漬 御飯 みそ汁	ぶり大根 さつまいものツナマヨ和え 白菜のごままぶし 御飯 みそ汁	かにクリームコロッケ 切干大根の煮物 酢の物 御飯 みそ汁	おでん ひじきとれんこんのごま味噌炒め 小松菜の胡桃和え 御飯 みそ汁
	12月8日(日)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
朝食	フレンチトースト ウィンナーと野菜のソテー カリフラワーサラダ コンソメスープ 牛乳	ツナ入り野菜炒め ほうれん草の和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ スパゲティサラダ ジュース	鶏肉と里芋の煮物 白菜のごま和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さつまいもの甘辛炒め いんげんのおかか和え のり佃煮 牛乳 御飯 みそ汁	フィッシュソーセージのソテー 花野菜サラダ 梅干 ミックスジュース 御飯 みそ汁	きのご雑炊 がんと野菜の含煮 辛子和え 煮豆 牛乳
昼食	豚肉の梅にんにくだれ 竹輪の磯辺揚げ 春菊のお浸し 御飯 みそ汁	ドライカレー チキンのコーンクリーム煮 フルーツ コンソメスープ	たららの博多焼 かぶのそぼろあんかけ きゅうりもみ 御飯 スープ	味噌ラーメン 焼き餃子 チンゲン菜の中華和え フルーツ	鮭のチーズパン粉焼 ジャーマンポテト ひじきサラダ 御飯 みそ汁	鶏肉の竜田揚げ 大根のベーコン煮 なめたけ和え 御飯 みそ汁	マカロニグラタン 青菜とエリンギのソテー フルーツ パン オニオンスープ
おやつ	おしるこ	チョコレートババロア	紅茶ケーキ	チョコパン	マンゴープリン	吹雪饅頭	抹茶ゼリー
夕食	ちくさ焼 炊合せ いんげんのマヨ醤油和え 菜めし御飯 みそ汁	赤魚の煮付 いりリングフライ 浅漬 御飯 みそ汁	肉豆腐 だし巻玉子 ピーナッツ和え 御飯 みそ汁	豚肉の生姜炒め 揚げなすの煮浸し ブロッコリーの菜種和え 御飯 みそ汁	鶏肉のおろし煮 金平ごぼう ほうれん草のおぼろ和え 御飯 みそ汁	車麩の玉子とじ ひじきの炒めもの 三色お浸し 御飯 みそ汁	さばの塩焼 なすと生揚げの煮物 カリフラワーの甘酢漬 茶飯 みそ汁
	12月15日(日)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
朝食	ウィンナーと野菜のソテー さつまいろサラダ パン コンソメスープ 牛乳	菓ごもり卵 ツナ和え ぶりかけ ミックスジュース 御飯 みそ汁	さけの塩焼 キャベツの和え物 たいみそ ジュース 御飯 みそ汁	炒り豆腐 菜の花のお浸し 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	玉子炒め 春菊のくるみお浸し 納豆 牛乳 御飯 みそ汁	大根と豚肉の煮物 ほうれん草とえのきの和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	玉子雑炊 大根の帆立風煮 菜の花の生姜和え 煮豆 牛乳
昼食	鶏肉のチリソース炒め 中華風冷奴 ナムル 御飯 スープ	あじフライ じゃがいもとさつまいろ揚げの煮物 ごぼうサラダ 御飯 みそ汁	ツナトマトスパゲティ コーンサラダ フルーツヨーグルト スープ	ちらし寿司 はんぺんの煮物 白菜の和えもの フルーツ みそ汁	麻婆豆腐 水ギョーザ 春雨と蒸し鶏のサラダ 御飯 コンソメスープ	チキンのトマトソース かぶとベーコンのマスタードサラダ フルーツ 御飯 スープ	 クリスマス ローストビーフ
おやつ	黒糖饅頭	ずんだもち	牛乳寒天	チョコレートケーキ	クリームパン	たい焼き	シュークリーム
夕食	牛肉のオイスター炒め がんと煮物 みぞれ和え 御飯 みそ汁	鶏肉のみそくわ焼 なすの香味和え ごま豆腐 御飯 すまし汁	野菜たっぷり柳川風 里芋の田楽 春雨のわさびマヨネーズ和え 御飯 すまし汁	ほっけの塩焼 なすの揚げ浸し ごま酢和え 御飯 みそ汁	豚肉と小松菜の山椒炒め 金平ごぼう きゅうりのもみ漬 御飯 みそ汁	さばの味噌煮 切り昆布と厚揚げの煮物 とろろ 麦飯 すまし汁	豚肉のポン酢炒め かぼちゃの含煮 チンゲンサイの 御飯 みそ汁 冬至
	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
朝食	肉団子のトマト煮 花野菜とコーンのサラダ フルーツ パン 牛乳	目玉焼 キャベツのおかか和え のり佃煮 ミックスジュース 御飯 みそ汁	チーズリゾット スクランブルエッグ かぼちゃサラダ ジュース	がんと煮物 いんげんのお浸し ぶりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	ツナ入り野菜炒め 菜の花の和え物 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	大根と豚肉の煮物 小松菜の海苔和え 梅干 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かに風味雑炊 がんと野菜の含煮 辛子和え 煮豆 牛乳
昼食	豚肉の柚子味噌焼 れんこんの炒り煮 浅漬 御飯 すまし汁	豚丼 カリフラワーのさっぱり和え フルーツゼリー 漬物 みそ汁	チキンピカタ いんげんのペッパーソテー スパゲティサラダ ピラフ コンソメスープ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろあんかけ 白和え ピーチヨーグルト	鮭の磯マヨネーズ焼 高野豆腐含め煮 青菜としめじのゆず和え 炊込み御飯 みそ汁	カレーライス グリーンサラダ フルーツ スープ	チンジャオロース 2色シューマイ 春雨サラダ 御飯 中華スープ
おやつ	抹茶の蒸しケーキ	酒饅頭	 クリスマスケーキ	きなこプリン 黒みつかけ	あんぱん	黒糖きなこ蒸しパン	あんまん
夕食	焼豆腐と豚肉の五目旨煮 切干大根の煮物 ほうれん草のポン酢和え 御飯 みそ汁	赤魚のおろしあん じゃがいもの旨煮 浅漬 御飯 みそ汁	コロッケ 鶏肉とごぼうの煮物 ひじきサラダ 御飯 みそ汁	白身魚の煮付 揚げなすの酢味噌かけ 浅漬 御飯 すまし汁	肉じゃが 白菜と小えびの中華煮 昆布豆 御飯 みそ汁	かぼちゃ挽肉フライ えび入りしんじょうと野菜の煮物 白菜漬 御飯 みそ汁	たらと野菜のたまねぎソース 里芋の田楽 フルーツ 御飯 すまし汁
	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)				
朝食	ポトフ フィッシュソーセージのソテー ブロッコリーサラダ パン 牛乳	さばの塩焼 カリフラワーの梅しそ和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	ウィンナーのケチャップ炒め ツナサラダ 漬物 ジュース 御飯 みそ汁				
昼食	 忘年会 鶏肉のさっぱりお酢煮 メンチカツ 切干大根のサラダ 御飯 みそ汁	ポークソテー 炊合せ 和風ポテトサラダ 御飯 みそ汁					
おやつ	きみしぐれ	大学芋	クリームパン				
夕食	あじの和風マリネ れんこんと里芋の煮物 酢の物 御飯 すまし汁	厚揚げと鶏肉のみそ炒め さつまいもの甘煮 青菜のわさび和え 御飯 すまし汁	年越しそば だし巻玉子 ほうれん草のわさび和え フルーツ				

献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。 当社は国内産のお米を使用しています。