

10月

サニーステージ深大寺

レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 リズム体操	2 音楽体操	3 内科 TV体操	4 リズム体操	5 歯科 太極拳
		大人の塗り絵	※ちぎり絵	運動会飾り作り	健康麻雀&爪切り	運動会飾り作り
6 イス体操	7 歯科 歌体操	8 理美容 リズム体操	9 理美容 音楽体操	10 内科 TV体操	11 リズム体操	12 歯科 太極拳
運動会	映画鑑賞	※フラワーセラピー	※臨床美術	音読	健康麻雀&塗り絵	※カルトナージュ
13 イス体操	14 歯科 歌体操	15 リズム体操	16 理美容 音楽体操	17 内科 TV体操	18 リズム体操	19 歯科 太極拳
けやき苑地域サービスデー	脳トレ	ムキムキ体操	※ちぎり絵	トランプ	健康麻雀&爪切り	お習字
20 イス体操	21 歯科 歌体操	22 理美容 リズム体操	23 パン屋さん 音楽体操	24 内科 TV体操	25 リズム体操	26 歯科 太極拳
出張デパート	紙芝居	※フラワーセラピー	※臨床美術	お楽しみレク	健康麻雀&塗り絵	お散歩
27 イス体操	28 歌体操	29 リズム体操	30 音楽体操	31 TV体操	【レクリエーションの開始時間】	
誕生会	チクチクサークル	カラオケ	※ドント脳トレ	カレンダー作り	9時~塗り絵&脳トレプリント	
					10時半~体操	
					14時~各種レクリエーション	
					16時~作業療法士と棒体操&歌	

【その他の予定】

◆10/23(水)14時半~訪問パン

◆第2・第4水曜日10時~ラジオ体操

◆サニーカフェ♡不定期で開催します

◆涼しい日にはお散歩も不定期で実施します