



2024年12月 レクカレンダー


今月の目標: 風邪をひかないように体力をつけましょう!



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------------------|--------------|----------------------------|---|------------------------|---------------------|----------------------|------------------------------------|
| 1 手足の体操 | 2 漢字レク | 3 ☆ エアロビ | 4 DVD体操 | 5 ☆特別食 音楽療法 | 6 脳トシ | 7 絵手紙ボラ | |
| 8 カラオケ | 9 漢字レク | 10 ハンドメイド (クリスマスツリー) | 11 ぬり絵ボラ | 12 ☆ 活花ボラ | 13 避難訓練 歌謡曲鑑賞 | 14 唐ちゃん トランペット | |
| 15 ゲーム (風船テニス) | 16 ☆ 漢字レク | 17 エアロビ | 18 習字ボラ | 19 ぬり絵 (カレンダー作り) | 20 ☆ 音楽療法 | 21 とくし丸 棒体操 | |
| 22 クリスマス会 | 23 漢字レク | 24 特別食 音読 | 25 ぬり絵ボラ | 26 活花ボラ | 27 嚙下体操 | 28 DVD体操 | |
| 29 手足の体操 お誕生日会 | 30 脳トシ | 31 棒体操 | ☆ ☆ レクリエーション ☆ ☆ 14:00~15:00 | | | | 9:45より4階でラジオ体操を 行います。ぜひご参加ください! |

☆その他の予定は以下のとおりです

☆12月生まれのご入居様5名

| | | | | |
|--|-------------------------------------|---|----------------------------------|--|
| 入浴 男性: 月・木 午後 / 火・金 午後 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前 特浴: 水・土 午前・午後 | 買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日 | 有料訪問理美容 理容: 12/3 美容: 12/24 | ※女性の顔そり 希望の方は12/3 理容日に行います | 年末年始は入浴の変更があります。 後日お知らせいたします。  介護付有料老人ホーム ガーデンステージ野比海岸 |
|--|-------------------------------------|---|----------------------------------|--|