

2024年 9月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1 ティータイム ぬり絵ドリル 	2 DVD体操 筆ペン 	3 DVD体操 カラオケ	4 ティータイム 生け花 	5 DVD体操 カードゲーム	6 DVD体操 音楽療法 	7 ティータイム リハビリ体操 	
8 ティータイム ちぎり絵	9 DVD体操 ビデオ鑑賞	10 DVD体操 ビデオ鑑賞 	11 ティータイム ビデオ鑑賞	12 DVD体操 移動販売会	13 DVD体操 脳トレしりとり	14 ティータイム リハビリ体操	
15 ティータイム 敬老祝賀会 	16 DVD体操 ぬり絵ドリル 	17 DVD体操 カードゲーム 	18 ティータイム 書道 	19 DVD体操 ビンゴ 	20 DVD体操 カラオケ	21 ティータイム リハビリ体操	
22 ティータイム ちぎり絵 	23 DVD体操 筆ペン	24 DVD体操 ピアノ独唱 	25 ティータイム 脳トレしりとり	26 DVD体操 ビデオ鑑賞	27 DVD体操 ビデオ鑑賞 	28 ティータイム リハビリ体操 	
29 ティータイム 誕生日会 	30 DVD体操 10月カレンダー作成 						

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
 内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
 時間・場所の変更は随時お知らせいたします。

美容 6・17日
 理容 9・23日

