



令和6年 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	リフト浴	一般浴		リフト浴・買い物代行	一般浴	
天気の良い日は、 お散歩に行きましょう			1 音楽体操 ※ちぎり絵	2 内科 TV体操 カーネーション作り	3 リズム体操 健康麻雀&爪切り	4 歯科 太極拳 ※大人の学校(プリント)
5 イス体操 お散歩	6 歯科 歌体操 大人の塗り絵	7 リズム体操 カーネーション作り	8 音楽体操 ※臨床美術	9 内科 TV体操 ※ドント脳トレ	10 リズム体操 健康麻雀&お散歩	11 歯科 太極拳 カラオケ
12 イス体操 母の日コンサート	13 歯科 歌体操 お散歩	14 リズム体操 ※フラワーアレンジ	15 音楽体操 ※ちぎり絵	16 内科 TV体操 お散歩	17 リズム体操 健康麻雀&爪切り	18 歯科 太極拳 ※歌声喫茶
19 イス体操 誕生会	20 歯科 歌体操 脳トレで遊ぼう	21 リズム体操 お散歩	22 音楽体操 ※臨床美術	23 内科 TV体操 大人の塗り絵	24 リズム体操 健康麻雀&お散歩	25 歯科 太極拳 カラオケ
26 イス体操 出張デパート	27 歯科 歌体操 お散歩	28 リズム体操 ※フラワーアレンジ	29 音楽体操 お散歩	30 音楽体操 カレンダー作り	31 音楽体操 健康麻雀&爪切り	

【日々のレクリエーション開始時間】

- ・9時～塗り絵・脳トレプリント
- ・10時半～各種体操
- ・14時～各種レクリエーション
- ・16時～作業療法士による音楽体操

★内容・時間等、変更になる場合がありますのでご了承ください。

