

週間献立予定表

2025年04月01日(日)～2025年04月05日(土)
サニーステージ星川 常食



4/1 (火)	さばの文化干し つくねの煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 551Kcal	開設記念日 鯨解体ショー 祝	デザート盛り合わせ	牛肉のスタミナ炒め 豆腐と野菜の蒸し物 グリーンサラダ 御飯 すまし汁 508Kcal
4/2 (水)	海老ボールのコンソメ煮 キャベツとウインナーの炒め ホットロール パンプキンポタージュ リンゴジュース 632Kcal	メンチカツ 蒸野菜の胡麻風味 ささみと胡瓜の梅和え フルーツ 御飯 味噌汁 526Kcal	カステラ 116Kcal	鰯の南部焼き 鶏肉と野菜の田舎煮 刻みとうろ芋 御飯 味噌汁 494Kcal
4/3 (木)	春野菜炒め 五目厚焼き 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 511Kcal	中華丼 大根のたらこあんかけ 豆腐のサラダ フルーツ はるさめスープ 530Kcal	オレンジゼリー 79Kcal	チキントマトスープ煮 シャーマンポテト かぶと茸のマリネ 御飯 コンソメスープ(青梗菜・J-ソ) 504Kcal
4/4 (金)	鰯の西京焼き 長葱と茄子生姜炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 533Kcal	茹で豚おろしぼん酢 白菜と海老のオイスターソース炒め 菜の花のわさび和え フルーツ たけのこご飯 味噌汁 547Kcal	カスタードケーキ 118Kcal	厚揚げと根菜油淋ソース炒め 竹輪と小松菜の煮物 葱といかの酢味噌和え 御飯 卵スープ 609Kcal
4/5 (土)	茸と野菜のソテー 牛肉と野菜の煮物 ヨーグルト パン クリームチャウダー 野菜ジュース 471Kcal	カレーうどん 厚揚げの炒め 長芋の酢の物 フルーツ 552Kcal	ショコラブッセ 85Kcal	豚肉と大根の甘辛煮 白菜と車麩の炒め えのきと梅ザーサイ和え 御飯 けんちん汁 564Kcal

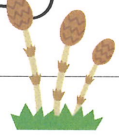
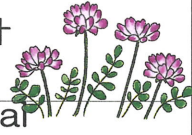
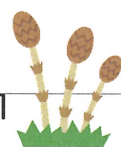
週間献立予定表

2025年04月06日 (日)～2025年04月12日 (土)

サニーステージ星川

常食



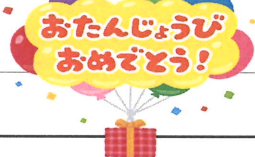
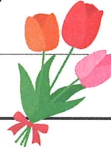
日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/6 (日)	肉詰め稲荷 キャベツとしらすの炒め たたき胡瓜の梅肉和え 御飯 味噌汁 牛乳 	鶏と野菜の甘酢炒め 筍の土佐煮 パンブキンサラダ フルーツ 御飯 わかめスープ	ヨーグルトババロア 	鯖の味噌煮 じゃが芋と挽肉の炒め 海藻サラダ 梅菜めし 豚汁
	472Kcal	551Kcal	97Kcal	472Kcal
4/7 (月)	白菜とソーセージのソテー 里芋の煮物 昆布の佃煮 鶏と野菜雑炊 きのこの味噌汁 牛乳	ポークソテーオニオンソース ポテトフライ ブロッコリーのツナ和え フルーツ 御飯 豆乳と野菜のスープ	チーズケーキ	豆腐と豚バラの旨煮 茄子とはんぺん炒め かぼちゃのサラダ 御飯 すまし汁
	472Kcal	581Kcal	41Kcal	644Kcal
4/8 (火)	ほっけみりん焼き 豚肉と白菜の煮物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	月見そば 竹輪の磯部揚げ 茸と蒸し鶏の酢の物 フルーツ おにぎり	もみじ饅頭 	鶏肉のオイスター炒め キャベツと浅利の中華蒸し ほうれん草サラダ 御飯 かき玉汁
	529Kcal	663Kcal	104Kcal	557Kcal
4/9 (水)	ウインナーと野菜のクリーム煮 カリフラワーガーリックソテー マカロニサラダ ブレンチトースト コンソメスープ カルピス 	カレイの野菜あんかけ シュウマイ きゅうりのカニカマ中華和え フルーツ 御飯 酸辣湯風スープ	シュークリーム	鶏つくね照り焼き 南瓜の煮物 菜の花ときのこの和え物 御飯 すまし汁 
	551Kcal	589Kcal	56Kcal	510Kcal
4/10 (木)	蓮根と厚揚げの煮物 厚焼き卵 胡瓜とザーサイ和え 御飯 味噌汁 牛乳	キーマカレー 茸と玉ねぎのレモン風味煮 コールスローサラダ フルーツ クリームスープ	りんごゼリー 	シルバー野菜味噌炒め添え ひじき煮 かぶの酢の物 御飯 味噌汁
	567Kcal	588Kcal	59Kcal	469Kcal
4/11 (金)	ハムエッグ 白菜と厚揚げの炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳 	肉じゃが もやしときくらげの炒め物 キャベツの生姜和え フルーツ 鶏山菜ご飯 すまし汁	チョコパイ	つみれと野菜の煮物 鶏肉とキャベツの炒め 竹輪と水菜の和え物 御飯 しめじのスープ
	539Kcal	510Kcal	74Kcal	456Kcal
4/12 (土)	牛肉と野菜のソテー スクランブルエッグ フルーツチェ(いちご) パン ミネストローネ(マカロニ入り) リンゴジュース	ソース焼きそば シュウマイ ナムル フルーツ コンスープ	和のパンケーキ 	炒り鶏 ピーマンと玉葱のソテー 小松菜のピーナツ和え 御飯 味噌汁
	545Kcal	587Kcal	62Kcal	528Kcal

週間献立予定表

2025年04月13日 (日)～2025年04月19日 (土)
サニーステーション星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/13 (日)	魚河岸揚げ煮物 豚肉とメンマの炒め物 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	豚肉の生姜焼き 根菜と煮豆 卵豆腐 フルーツ 御飯 中華スープ	ミルクプリン 	鱈のキノコ蒸し 小松菜とベーコン炒め トマトサラダ わかめご飯 味噌汁
	533Kcal	558Kcal	81Kcal	413Kcal
4/14 (月)	竹輪と野菜の塩炒め 昆布と油揚げの煮付 漬物 茸華粥 味噌汁 牛乳	和風おろしハンバーグ 揚げだし豆腐 ほうれん草と蒲鉾の和え物 ミルクプリン 御飯 すまし汁	キャラメルケーキ	ぶり大根 もやし卵とし 蒸し鶏のマスタードマヨ和え 御飯 味噌汁
	430Kcal	564Kcal	57Kcal	543Kcal
4/15 (火)	鶏肉の山椒焼き 若竹煮 とろろ 御飯 味噌汁 牛乳 	キャベツと魚介のスパゲッティー かぶのクリーム煮 蒸し鶏とオクラのサラダ フルーツ 茸のポタージュ	お誕生日会 	サーモンソテータルタルソース かぼちゃと玉ねぎの蒸し物 ビーンズサラダ 御飯 コンソメスープ
	531Kcal	593Kcal		537Kcal
4/16 (水)	ブレンオムレツ ツナと白菜のソテー ポテトサラダ ロールパン オニオングラタンスープ 野菜ジュース	はんぺんチーズフライ 蒸し鶏と野菜の温サラダ いかとトマトのマリネ フルーツ 御飯 味噌汁 	クレープ	豚肉のねぎ塩焼き さつま揚げと青菜の煮 人参シリシリ 御飯 中華スープ
	525Kcal	642Kcal	89Kcal	540Kcal
4/17 (木)	じゃが芋とツナ炒め 高菜と厚揚げの油炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	ビビンバ丼 冬瓜の海老あんかけ ツナと卵のサラダ フルーツ 海苔と舞茸のスープ	ぶどうゼリー 	白菜と豚肉の重ね蒸し 焼きビーフン ミモザサラダ ゆかりごはん 味噌汁
	537Kcal	517Kcal	67Kcal	551Kcal
4/18 (金)	鮭の柚子味噌焼き 竹輪と野菜の炒め 納豆 御飯 すまし汁 (豆腐・万ねぎ)	八宝菜 じゃが芋とコーン炒め いんげんと油揚げの和え物 フルーツ 御飯 中華スープ 	チーズ蒸しケーキ	ボークチャップ 茄子ときこのワイン蒸し きゃべつの胡麻酢和え 御飯 コンソメスープ
	437Kcal	529Kcal	67Kcal	585Kcal
4/19 (土)	ウィンナーソテー 大根のコンソメ煮 プリン トマトと卵のスープ パン カルピス 	肉うどん 里芋と焼豆腐の田楽 なます フルーツ	メイプルブチケーキ	肉団子甘酢あんかけ いんげんとコーンのソテー ほうれん草と竹輪わさび和え 御飯 味噌汁 
	526Kcal	402Kcal	45Kcal	482Kcal

週間献立予定表

2025年04月20日 (日)～2025年04月26日 (土)

サニーステージ星川

常食



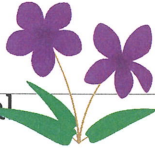
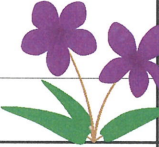
日付	朝食	昼食 おやつ	夕食	成分値
4/20 (日)	車麩の卵とし ツブと蓮根の炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	チンジャオロースー シニフンドチリ風味 春雨サラダ フルーツ 御飯 卵スープ	チョコババロア	さわら柚庵焼 じゃが芋と鶏肉の煮物 胡麻豆腐 御飯 味噌汁
	519Kcal	619Kcal	69Kcal	539Kcal
4/21 (月)	さつま揚げとひき肉炒め煮 さんちやく煮 漬物 野菜雑炊 味噌汁 牛乳	チキンソテーマスタードソース 海老カツ 大根とセロリのマリネ フルーツ 御飯 野菜のカレー風味スープ	ティラミス	肉じゃが 根菜さんびら 白滝真砂和え 御飯 味噌汁
	497Kcal	615Kcal	57Kcal	521Kcal
4/22 (火)	さんまの塩焼き 豆腐のホタテ風味あんかけ 温泉卵 御飯 味噌汁 牛乳	チャーシュー麺 コロケ 白菜塩昆布和え フルーツ	饅頭	豚肉の塩炒め 蒸野菜の胡麻ポン酢かけ 大根サラダ 御飯 中華スープ
	693Kcal	566Kcal	51Kcal	437Kcal
4/23 (水)	魚介のスープ仕立て じゃが芋とベーコンのソテー スパゲティサラダ サンドイッチ コンボタージュ リンゴジュース	鶏肉唐揚げ 海老一ツ饅頭 カリフラワーの明太子和え フルーツ 御飯 味噌汁	クリームコンフェ	白身魚ピカタ さつま芋のしモン煮 ごぼうサラダ 御飯 すまし汁
	555Kcal	559Kcal	80Kcal	504Kcal
4/24 (木)	車麩と豆腐の煮物 いの卵 漬物 御飯 味噌汁 牛乳	ボークカレー 茄子とエリンギのオイスターソース煮 キャベツとツナのサラダ フルーツ もやしのスープ	抹茶ゼリー	鶏肉と野菜のボン酢煮 ピーマンと挽肉の塩炒め 小松菜とツナの和え物 御飯 味噌汁
	540Kcal	533Kcal	62Kcal	490Kcal
4/25 (金)	さばの塩焼き 青梗菜とエリンギ炒め 納豆 御飯 味噌汁 牛乳	牛肉の柳川風 高菜と切干の炒め 貝割れと長芋の和え物 フルーツ 五目浅利ご飯 すまし汁	ミニあんぱん	鶏肉の白ワイン蒸し ピーマンソテー シーザーサラダ 御飯 コンソメスープ
	597Kcal	616Kcal	131Kcal	474Kcal
4/26 (土)	すごもり卵 フラットウイユ オレンジゼリ パン コンソメスープ 野菜ジュース	山菜そば 茄子と鶏肉の煮物 竹輪と玉ねぎサラダ フルーツ 稲荷	エクレア	アジの梅しそダレ焼き 豚肉とピーマンのソテー きゅうりとえのきの和え物 御飯 味噌汁
	465Kcal	585Kcal	90Kcal	534Kcal

週間献立予定表

2025年04月27日(日)～2025年04月30日(土)
サニーステージ星川

常食



日付	朝食	昼食	おやつ	夕食
4/27 (日)	茸とがんものおろし煮 魚肉ソーセージ炒め 漬物 御飯 味噌汁 牛乳 	海鮮炒め 肉みそ豆腐 なめだけおろし フルーツ 御飯 中華スープ	ワッフル	鶏肉の南部焼 フーチャンブルー 豆もやしナムル 菜めし 味噌汁
	565Kcal	546Kcal	73Kcal	463Kcal
4/28 (月)	ツナとキャベツのソテー 切干大根の煮物 漬物 かに風味雑炊 味噌汁 牛乳	ミックスグリル ペンネのソテー グリーンサラダ フルーツ パン クラムチャウダー	ミルクレーブ 	白身魚ソテーオニオンソース かぶとベーコンの煮物 オクラのボン酢和え 御飯 コンソメスープ
	543Kcal	561Kcal	62Kcal	424Kcal
4/29 (火)	鰯のみそ焼き 大根のボン酢醤油煮 漬物 御飯 すまし汁 牛乳 	きつねうどん 鶏肉と高野豆腐の揚げ煮 茄子とセロリの酢の物 フルーツ	くずまんじゅう	鶏肉と野菜オイスター炒め 焼餃子 中華サラダ 御飯 ホタテ風味スープ
	467Kcal	535Kcal	48Kcal	590Kcal
4/30 (水)	ボトフトマト風味 茄子のイタリアンドレッシング ホットロール ほうれん草ポタージュ カルビス	白身魚のマヨネーズ焼き 牛肉とごぼうの煮物 ひじきとオクラの和え物 フルーツ 御飯 味噌汁	ワッフル 	高野豆腐と野菜の煮物 豚肉とさつま揚げピリ辛炒め もやしとメンマの和え物 御飯 スープ
	711	576Kcal	101Kcal	624Kcal

