



11月献立表



2024年

—富士フードサービス(株)—

							11月1日(金)	11月2日(土)
朝食	<p>毎年、11月15日は七五三の日です。 数え年で3歳、5歳、7歳になった子どもが、 晴れ着を着て神社や氏神(うじがみ)にお参りをします。これま での成長とこれからの将来の幸福と長寿をお祈りする行事で す。 男の子は5歳(3歳も行くとこも有)、 女の子は3歳と7 歳にお参りすることが一般的です。</p>						目玉焼 ツナ和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かに風味雑炊 大根と豚肉の煮物 チンゲンサイの海苔和え 煮豆 牛乳
昼食							豚肉と秋野菜の生姜炒め 青菜と生揚げの煮浸し 切干大根のサラダ 御飯 みそ汁	チキンカレー 海草サラダ フルーツヨーグルト スープ
おやつ							黒ごま蒸しパン	黒糖饅頭
夕食							ほっけの塩焼 ひじきの五目煮 フルーチェ 御飯 みそ汁	擬製豆腐あんかけ れんこんの炒り煮 春雨の酢の物 御飯 みそ汁
		11月3日(日)	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
朝食		肉団子のトマト煮 大根サラダ フルーツ パン 牛乳	あじの塩焼 いんげんのごま和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット 魚肉ソーセージのソテー スパゲティサラダ ジュース	玉子とじ 酢の物 ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	ロールキャベツ ポテトサラダ 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	生揚げの土佐煮 青菜のお浸し 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	にら玉雑炊 里芋のそぼろ煮 なめたけ和え 煮豆 牛乳
昼食		八宝菜風あんかけチャーハン もやしときくらげの中華和え 杏仁豆腐 中華スープ	鶏肉と野菜のたまねぎソース なすと車麩の煮物 青菜としめじのゆず和え 御飯 みそ汁	あんかけ肉蕎麦 揚げ出し豆腐 さつまいもサラダ フルーツ	さんま塩焼き かぶと鶏団子のシチュー オムレツ ブロックリーのドレッシング和え フルーツ ピラフ	ぶりのお焼 茶碗蒸し しめじといんげんのごま和え 御飯 みそ汁	コレオライス ほうれん草とハムのソテー ストロベリーヨーグルト コンソメスープ	
おやつ		シュークリーム	蒸しようかん	抹茶ゼリー	きみしぐれ	クリームパン	スイスロール	たいやき
夕食		肉じゃが だし巻き卵 煮豆 御飯 みそ汁	コロッケ はんぺんとお根の煮物 白菜の梅しそ和え 御飯 みそ汁	豚肉のオイスター炒め 鶏肉とれんこんの煮物 フルーツヨーグルト 御飯 みそ汁	鶏肉の黒酢あん かに入りシューマイ 中華サラダ 御飯 中華スープ	さばの味噌煮 炒り豆腐 かぼちゃサラダ 御飯 すまし汁	鶏肉のさっぱりお酢煮 なすのゴマ味噌だれ 大根とかにかまの和え物 御飯 すまし汁	たららの白ごま焼 肉野菜炒め カリフラワーの甘酢漬 御飯 みそ汁
		11月10日(日)	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
朝食		ポトフ コールスローサラダ フルーツ パン 牛乳	がんもと野菜の煮付 ほうれん草のごま和え 梅干 ミックスジュース 御飯 みそ汁	肉詰めいなり 大根の和え物 漬物 ジュース 御飯 みそ汁	焼魚～さば～ ピーナッツ和え たいみそ 牛乳 御飯 みそ汁	つみれと野菜の煮物 辛子和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	生揚げの煮付 青梗菜のくるみ和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	きのこ雑炊 鶏肉とお根の煮物 小松菜のなめたけ和え 煮豆 牛乳
昼食		さばと玉ねぎの揚げ漬 焼なすの生姜和え 小松菜のわさび和え 御飯 みそ汁	ビビンバ 春雨の炒めもの フルーツゼリー 白菜のごまクリームサラダ スープ	油淋鶏(ユリソテー) シューマイ カリフラワーサラダ 御飯 中華スープ	ミートソーススパゲティ エッグサラダ フルーツ コンソメスープ	かぼちゃコロッケ ふろふき大根 小松菜の煮浸し 御飯 すまし汁	オムライス マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ	鶏肉のみそ漬焼 なすの揚げ浸し 切昆布の煮物 御飯 すまし汁
おやつ		牛乳寒	ココアパンブティング	抹茶ババロア	あんぱん	カステラ	コーヒーゼリー	あんまん
夕食		松風焼 炊き合わせ さつまいもサラダ 御飯 みそ汁	赤魚の粕漬焼 高野豆腐の煮物 ごま酢和え 御飯 みそ汁	貝だくさんオムレツ ウィンナーと野菜のソテー フルーチェ 御飯 スープ	鶏肉の照焼 ひじきとごぼうのごま味噌炒め 菜の花のお浸し 御飯 すまし汁	白身魚の煮付 白菜と豆腐の煮物 酢の物 御飯 みそ汁	豚肉の味噌炒め 切干大根の煮物 チンゲンサイの辛子和え 御飯 すまし汁	鮭の和風ごまマリネ じゃがいもの旨煮 ちくわの磯マヨ和え 御飯 みそ汁
		11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
朝食		フレンチトースト ほうれん草のソテー スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	豚肉とお根の煮物 いんげんの生姜和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	チーズリゾット スクランブルエッグ 花野菜サラダ ジュース	さけの塩焼 辛子和え 佃煮 牛乳 御飯 みそ汁	豚肉の玉子炒め ツナサラダ 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	生揚げと野菜の五目煮 ほうれん草のなめたけ和え 漬物 ミックスジュース 梅しそ御飯 みそ汁	梅菜めし雑炊 大根と油揚げの煮物 小松菜とかにかまの和え物 煮豆 牛乳
昼食		チキンカツ がんもの煮物 長芋とおくらのおかか和え 御飯 みそ汁	ミートローフ かぶとベーコンのマスタードサラダ フルーツ ピラフ コンソメスープ	カレーうどん コーンコロッケ ブロックリーと人参のサラダ フルーツヨーグルト チョコパン	ちらし寿司 かぶの含煮 白菜のゆず風味 フルーツ みそ汁	八宝菜 春巻 ナムル 御飯 スープ	あじの南蛮漬 白菜とじゃがいものゆず煮 なすのぬた 御飯 すまし汁	回鍋肉 水ギョーザ 中華サラダ 御飯 中華風コンソメスープ
おやつ		大学芋	手作りプリン	チョコパン	さつま芋と栗のケーキ	抹茶蒸しパン	スイートポテト	みたらし白玉
夕食		豆腐の旨煮 かぼちゃサラダ 酢の物 菜めし御飯 みそ汁	五目玉子焼 肉じゃが きゅうりののみみ漬 御飯 みそ汁	おでん 肉味噌豆腐 浅漬 茶飯 みそ汁	鶏のねぎみそ焼 煮奴 白菜の梅しそ和え 御飯 すまし汁	たらと温野菜の甘辛だれ がんもとじゃが芋の煮物 柿のみぞれ和え 御飯 みそ汁	和風玉子炒め 竹輪と野菜の煮物 煮豆 御飯 みそ汁	鶏肉の香味焼 葱ソースがけ はんぺんフライ カリフラワーサラダ 御飯 みそ汁
		11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
朝食		ロールパンサンド スクランブルエッグ 牛乳 コンソメスープ	肉詰めいなりと煮付 春菊のお浸し ふりかけ ミックスジュース 御飯 みそ汁	豆腐ステーキ そぼろあんかけ 青菜のお浸し 漬物 ジュース 菜めし御飯 みそ汁	さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜の辛子和え 納豆 牛乳 御飯 みそ汁	巣ごもり卵 いんげんのくるみお浸し 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さばの塩焼き キャベツのおかか和え 佃煮 ミックスジュース 梅しそ御飯 みそ汁	かに風味雑炊 大根の味噌煮 菜の花の生姜和え 煮豆 牛乳
昼食		かき揚げ丼 ごぼうサラダ フルーツ 漬物 みそ汁	ていやく バーガーセット	クリームシチュー はんぺんのバター焼き フルーツ ピラフ	タンメン 春巻き ナムル ピーチヨーグルト	白身魚の味噌チーズ焼き 筑前煮 ごま豆腐 御飯 すまし汁	豆腐ハンバーグ和風ソース ポテトサラダ 切昆布の煮物 御飯 みそ汁	鶏肉のマスタード焼 白菜とえびつみれの煮物 フルーツ 御飯 みそ汁
おやつ		今川焼カスタード	芋ようかん	酒饅頭	クリームパン	きなこプリン 黒みつがけ	ココアバガケーキ	だら焼き
夕食		鶏肉の柳川風 里芋ごまよごし しらすおろし 御飯 みそ汁	白身魚の磯マヨネーズ焼 大根ときのこの金平風 酢の物 御飯 すまし汁	鶏肉となすのやわらか煮 ビーフソテー 白菜のポン酢和え 御飯 みそ汁	鮭の柚庵焼 豆腐の海老あんかけ オクラのおろし和え 御飯 みそ汁	豚肉のカレー炒め かぼちゃの含め煮 浅漬 御飯 みそ汁	親子煮 青菜としめじのソテー 三色なます 御飯 みそ汁	五目豆腐 いんげんとこんにやくの中華金平 ナムル 御飯 みそ汁

※献立が一部変更になることがございます。ご了承ください。

国内産のお米を使用しています。