

# 2025年 4月献立予定表

# 4月



		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)					
朝 食	昼 食	パン クリームシチュー ミニオムレツ グリーンサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 竹の子炒め		パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー ポテトサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ 竹輪の煮物 たいみそ		御飯 味噌汁 肉じゃが 青菜炒め ふりかけ					
		たらこスパゲティ コンソメスープ コロケ マリネサラダ フルーツ		サンドイッチ トマトスープ かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ フルーツヨーグルト		御飯 すまし汁 鶏肉の大葉味噌焼き 南瓜の煮物 辛子和え フルーツ		ふわとろオムライス オニオンスープ インゲンのバターソテー コールスローサラダ フルーツ		御飯 中華スープ 酢鶏 シュウマイ 中華風和え 愛玉子(レモンゼリー)					
おやつ		カステラ		りんごパイ		ゆずまんじゅう		キャラメルプリン		ヨーグルトケーキ					
夕 食		御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 五目煮 くるみ和え		御飯 すまし汁 豚肉と野菜のごま味噌炒め 蓮根の煮物 柚子和え		御飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 里芋の白煮 錦糸和え		御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ きのこ炒め 塩昆布和え		御飯 すまし汁 鯖の西京焼き ふきの煮物 和風サラダ					
		6(日)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)	
朝 食	昼 食	御飯 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 レンコン金平 納豆		御飯 味噌汁 がんもの煮物 そぼろ炒め 漬物		パン コンソメスープ オムレツ スパゲティサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げの煮物 たらこ炒め		パン ポトフ キャベツのソテー フレンチサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 大根と竹輪の煮物 茄子の香味炒め ゆずみそ		御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 五目煮 ふりかけ	
		御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ さつま芋のレーズン煮 みょうが和え ゼリー		御飯 すまし汁 鯖の蒲焼き じゃが芋の煮物 高菜和え フルーツ		肉うどん 竹輪の磯辺揚げ 梅和え フルーツ		<b>特別食</b>		御飯 味噌汁 肉豆腐 小松菜の卵炒め 和風サラダ ゼリー		キーマカレー オニオンスープ クリームコロケ グリーンサラダ フルーツ		御飯 すまし汁 ヒレカツ 冬瓜の煮物 酢味噌和え フルーツ	
おやつ		バウンドケーキ		おやき		レモンケーキ		水ようかん		抹茶ロールケーキ		チョコプリン		オレンジケーキ	
夕 食		御飯 すまし汁 白身魚の照り焼き 根菜の煮物 もずく酢		御飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め ひじきの煮物 柚子和え		御飯 すまし汁 マスのチャンチャン焼き 温奴 マヨ醤油和え		御飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め 餃子 塩ナムル		御飯 味噌汁 鯖の煮つけ カレー炒め わさび和え		御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 南瓜の煮物 ごま和え		御飯 味噌汁 鯖の塩麹焼き 里芋の煮物 お浸し	
		13(日)		14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		19(土)	
朝 食	昼 食	御飯 味噌汁 生揚げと根菜の煮物 野菜炒め 納豆		御飯 味噌汁 竹輪と里芋の野菜あんかけ 茄子のそぼろ炒め 漬物		パン オニオンスープ ジャーマンポテト 花野菜サラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 インゲンの胡麻炒め		パン コンソメスープ ハムエッグ 豆サラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 信田煮 大根の金平 梅びしお		御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 きのこ炒め ふりかけ	
		赤飯 すまし汁 白身魚の煮つけ 金平ごぼう 昆布和え フルーツ		御飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き 切干大根の煮物 錦糸和え フルーツ		あんかけ焼きそば 中華スープ シュウマイ ザーサイ和え 杏仁豆腐		御飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き 根菜の煮物 ゆかり和え フルーツ		御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ さつま芋の煮物 なめ茸和え ゼリー		親子丼 味噌汁 青菜炒め 竹輪と胡瓜の辛子和え フルーツ		御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のトマト煮 シーザーサラダ フルーツ	
おやつ		お誕生日ケーキ		よもぎクリーム饅頭		バウムクーヘン		ドーナツ		あんドーナツ		抹茶プリン		牛乳ケーキ	
夕 食		御飯 味噌汁 豚肉の柳川風煮 青菜の塩炒め 酢の物		御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 白和え		御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 野菜炒め おかか和え		御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 車麩の煮物 ツナ和え		御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ぜんまいの煮物 生姜和え		御飯 すまし汁 豚肉の甘辛炒め かぶの煮物 ごま和え		御飯 味噌汁 白身魚のおろし煮 南瓜の煮物 ピーナツ和え	
		20(日)		21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)	
朝 食	昼 食	御飯 味噌汁 肉団子と根菜の煮物 ピーマン炒め 納豆		御飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう 漬物		パン コンソメスープ ミートオムレツ スパゲティサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 つくね焼き ひじきの煮物		パン トマトスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 人参金平 ゆずみそ		御飯 味噌汁 がんもの煮物 キャベツ炒め ふりかけ	
		御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き ふきの煮物 海藻サラダ ゼリー		お茶漬け 鮭の塩焼きと玉子焼き お浸し 漬物 フルーツ		かき揚げそば 厚焼き玉子 オクラの和え物 フルーツ		御飯 味噌汁 アジフライとコロケ 炊き合わせ のり和え ゼリー		<b>特別食</b>		中華丼 中華スープ 餃子 ナムル 杏仁豆腐		御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 しらす和え フルーツ	
おやつ		たいやき		うぐいすまんじゅう		メープルケーキ				ミニロールケーキ		カスタードプリン		バナナケーキ	
夕 食		御飯 すまし汁 豚肉の焼肉風炒め 切干大根の煮物 磯和え		御飯 味噌汁 鯖のごまだれ焼き 里芋の煮物 香味和え		御飯 味噌汁 鯖のみりん焼き 大根の煮物 塩昆布和え		御飯 すまし汁 豚肉と野菜の生姜炒め 小松菜と油揚げの煮びたし もずく酢		御飯 すまし汁 白身魚の味噌バターソース じゃが芋の煮物 ゆかり和え		御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 冬瓜の煮物 辛子和え		御飯 味噌汁 照り焼きチキン 厚揚げの煮物 カマボコ和え	
		27(日)		28(月)		29(火)		30(水)							
朝 食	昼 食	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ 茄子のそぼろ炒め 納豆		御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ ピーマン炒め 漬物		パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 五目中着の煮物 キャベツのカレー炒め							
		御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれん草のソテー コーンサラダ ゼリー		御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き 五目煮 錦糸和え フルーツ		サンマメン 春巻 中華和え フルーツ		御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 里芋の煮物 甘酢和え ゼリー							
おやつ		レーズンクリームサンド		薄皮まんじゅう		人形焼き		卵ケーキ							
夕 食		御飯 味噌汁 豚肉のピリ辛炒め 蕪のかにあんかけ 白和え		御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 青菜のにんにく炒め ごま和え		御飯 味噌汁 豚肉と大根の生姜煮 野菜炒め 酢の物		御飯 すまし汁 鯖の蒲焼き 冬瓜の煮物 梅和え							

\*都合により献立を変更することがあります。