

3月

サニーステージ大和 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	男性・女性入浴日 AM訪問歯科(口腔ケア)	女性入浴日 訪問眼科(第2)	男性・女性機械入浴日	男性・女性入浴日 訪問歯科	女性入浴日 竜栄会内科 買物代行	男性・女性機械入浴日
毎日 10:00より1Fレストランで、 ラジオ体操第1・第2を行っています。			お誕生会 15時15分からレストランにて ビンゴ大会開催!!			1 祝 17周年感謝 フラダンスショー
2 ミニシアター	3 ひな祭り ちぎり絵	4 16:00~ ランプシェード	5 お誕生会	6 脳トレ	7 16:00~ 座って出来る テレビ体操	8 16:00~ 漫談
9 キープアップ	10 16:00~ ランプシェード	11 ぬり絵の会	12 16:00~ カードDE クッキング	13 習字の会	14 春の壁飾り作り	15 散歩・外気浴
16 ミニシアター	17 16:00~ 春の壁飾り作り	18 16:00~ 新聞ラン	19 16:00~ 風船バレー	20 春分の日 訪問パン屋	21 16:00~ 座って出来る テレビ体操	22 16:00~ 春の壁飾り作り 野菜訪問販売
23 キープアップ	24 ストラックア ウト	25 16:00~ 春の壁飾り作り	26 16:00~ ピンポン	27 ぬり絵の会	28 16:00~ 漫談	29 座って出来る テレビ体操
30 歌の コンサート	31 16:00~ 風船バレー					

※都合により予定が変更される場合もあります。