



令和7年 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日		入浴日	入浴日	
						1 太極拳 節分の準備
2 イス体操 節分の集い	3 歌体操 オニ笑い	4 リズム体操 カラオケ	5 理美容 音楽体操 ※ちぎり絵	6 TV体操 ※ドント脳トレ	7 リズム体操 健康麻雀・紙芝居	8 太極拳 ※カルトナージュ
9 イス体操 カラオケ	10 歌体操 フォークソング同好会	11 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	12 音楽体操 ※臨床美術	13 TV体操 映画鑑賞	14 リズム体操 健康麻雀・バレンタイン	15 太極拳 ボッチャ
16 イス体操 大沢音楽会	17 歌体操 みんなでゲーム	18 絵手紙 カラオケ	19 音楽体操 ※ちぎり絵	20 園芸療法 大人の学校	21 リズム体操 健康麻雀・みんなで歌おう	22 太極拳 カラオケ
23 イス体操 誕生日会	24 歌体操 カレンダー作り	25 理美容 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	26 理美容 音楽体操 ※臨床美術	27 TV体操 お楽しみ制作	28 リズム体操 健康麻雀・ムキムキ体操	

【レク開始時間】 9:30～ 塗り絵・脳トレプリント

10:30～各種テレビ体操

14:00～各種レクリエーション

16:00～作業療法士の棒体操&歌体操

※印は有料レクリエーションです。

