

2025年 1月レクカレンダー

明けましておめでとうございます 今年も健康に過ごしましょう

日	月	火	水	木	金	土
レクリエーション 14:00~15:00			1 ☆☆特別食 新年祝賀会	2 初詣	3 初詣	4 時代劇鑑賞
5 ☆ 音楽療法	6 書初め	7 エアロビ	8 めり絵ボラ	9 ☆ 活花ボラ	10 音読	11 唐ちゃん トランペット
12 福笑い	13 漢字レク	14 棒体操	15 習字ボラ	16 ☆ 手足の体操	17 特別食 音楽療法	18 脳トシ とくし丸
19 かるた大会	20 漢字レク	21 エアロビ	22 めり絵ボラ	23 活花ボラ	24 コンサート鑑賞	25 ☆☆ パン訪問販売 (ピケマルシェ)
26 シャンソン コンサート お誕生日会	27 漢字レク	28 手足の体操	29 めり絵 (カレンダー作り)	30 嚥下体操	31 カラオケ	

☆その他の予定は以下の通りです☆ ☆1月生まれご入居者様 7名☆

<p>入浴</p> <p>男性:月・木 午後 女性:月・木 午前 特浴:水・土 午後</p>	<p>買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日</p>	<p>有料訪問理美容 理容:1/7 美容:1/28</p>	<p>※女性の顔そり 希望の方は1/7 理容日に行います</p>	<p>9:45より4階でラジオ体操を行います。ぜひご参加ください!</p> <p>介護付有料老人ホーム ザニステージ野比海岸</p>
--	---------------------------------------	---------------------------------------	--	--