

サニーステージ星川 レクリエーションカレンダー

April 4月

日	月 入浴	火 入浴	水 入浴	木 入浴	金 入浴	土 入浴
		1 20周年記念 イベント	2 横ちゃんの 貯筋 体操	3 外気浴	4 リズム体操	5 輪投げ
6 はまちゃんの いきいき体操	7 テーブルゲーム	8 ピンポン玉 カップイン	9 横ちゃんの 貯筋 体操	10 ボッチャ	11 理美容 ちぎり絵	12 フラワー アレンジメント
13 映画鑑賞	14 リズム体操	15 外気浴	16 横ちゃんの 貯筋 体操	17 室内ゴルフ	18 スリッパ飛ばし	19 園芸
20 はまちゃんの いきいき体操	21 イスで カーリング	22 カラオケ	23 横ちゃんの 貯筋 体操	24 風船バレー	25 ちぎり絵	26 ボッチャ
27 カラオケ	28 理美容 外気浴	29 テーブルゲーム	30 横ちゃんの 貯筋 体操	イベントのお知らせ 4月1日(火)11時~ 20周年開設記念 イベント		

嚥下体操(毎食)

嚥下体操(11時 55分~)

顔の筋肉を柔らかく
飲込みを良くする体操

エステサロン

移動販売かなやさ

第2日曜日 10時~14時

第1土曜日 12時30分~14時

