

1月

アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★入浴日：月・木/火・金曜日 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日 ★買い物代行 金曜日お届け ★リネン交換 水・木曜日		1 1月生まれの入居者様は2名です	1 元旦 特食 新年祝賀会 初詣	2 祝 駅伝鑑賞 初詣	3 獅子舞 駅伝鑑賞	4 キープアップ 体操
5 能力開発 プリント	6 手紙作り ヤクルト販売	7 七草粥 ぬい絵	8 カラオケ	9 音楽療法	10 移動スーパー ダイエー	11 鏡開き キープアップ 体操
12 テレビ体操	13 成人の日 能力開発 プリント	14 ぬい絵 麻雀倶楽部	15 パン移動販売 ヤクルト販売	16 風船バレー	17 時代劇鑑賞	18 パイズ理美容 キープアップ 体操
19 寺坂体操	20 ちぎり絵 ヤクルト販売	21 特食 ぬい絵	22 カラオケ	23 音楽療法	24 移動スーパー ダイエー	25 祝 キープアップ 体操
26 テレビ体操	27 能力開発 プリント ヤクルト販売	28 ぬい絵 麻雀倶楽部	29 お誕生日会	30 風船バレー	31 時代劇鑑賞	キープアップ 体操

サニーステージ中山