



2024年5月レクカレンダー



夏に向けて体力作り、体を動かしましょう！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|---------------------|----------------------|----------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| レクリエーション 14:00~15:00 | | | 1 ☆ カラオケ | 2 脳トシ | 3 座ってできる 健康体操 | 4 絵手紙 |
| 5 特別食 朝日寿司 運営懇談会 | 6 漢字レク | 7 エアロビ | 8 ハンドメイド (フラワーバスケット) | 9 活花 | 10 手足の体操 | 11 唐ちゃん トランペット |
| 12 お楽しみレク (母の日イベント) | 13 吉田塾 (漢字レク) | 14 ☆ 棒体操 | 15 バスハイク 時代劇鑑賞 | 16 ぬり絵 | 17 音楽療法 | 18 ゲーム とくし丸 |
| 19 出張テパート 歌謡曲鑑賞 | 20 漢字レク | 21 エアロビ | 22 習字ボラ | 23 活花 | 24 特別食 嚥下体操 | 25 絵手紙 |
| 26 ☆ お誕生日会 サクソボラ | 27 脳トシ | 28 ぬり絵 (カレンダー) | 29 ヨガ | 30 ☆ 音楽療法 | 31 吉田塾 漢字レク | MOTHER'S DAY |

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆5月生まれご入居者様 4名

入浴
 男性:月・木 午後 / 火・金 午後
 女性:月・木 午前 / 火・金 午前
 特浴:水・土 午前・午後

買い物代行
 聞き取り 金曜日
 お届け 水曜日

有料訪問理美容
 理容:5/7
 美容:5/16

※女性の顔そり
 希望の方は5/7
 理容日に行います

9:45より4階でラジオ体操を
 行います。ぜひご参加ください！