

2025年4月レクカレンダー

今月の目標：水分をしっかりとって活動しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
レク/エーション 14:00~15:00		1 ☆ エアロビ	2 ☆ 音楽療法	3 嚥下体操	4 脳トレ	5 ☆ ぬり絵
6 手足の体操	7 特別食 漢字レク	8 棒体操	9 ぬり絵ボラ	10 ☆ 活花ボラ	11 音読	12 唐ちゃん トランペット
13 ☆ かるた	14 漢字レク	15 エアロビ	16 習字ボラ	17 ヨガ	18 音楽療法	19 とくし丸 旅介
20 カラオケ お誕生日会	21 特別食 漢字レク	22 ☆ 手足の体操	23 ぬり絵ボラ	24 活花ボラ	25 ぬり絵 (カレンダー作り)	26 パン移動販売 (ピケマルシェ)
27 お楽しみレク (ホットケーキ作り)	28 漢字レク	29 ☆ 時代劇鑑賞	30 DVD体操	お花見ドライブ 順次お声掛けいたします		

☆その他の予定は以下のとおりです☆

☆4月生まれのご入居者様 7名

男性：月・木 午後 / 火・金 午後 女性：月・木 午前 / 火・金 午前 特浴：水・土 午前・午後	買い物代行 聞き取り 金曜日 お届け 水曜日	有料訪問理美容 理容：4/8 美容：4/22・24	※女性の顔そり 希望の方は4/8 理容日に行います	9:45より4階でラジオ体操を行います。ぜひご参加ください 介護付有料老人ホーム ザ・ニステア 野比海岸
---	---------------------------------------	--	--	--