



令和7年3月レクリエーションカレンダー

サニステージ洋光台



日	月	火	水	木	金	土
						1 足湯 担当: 山田
2 フロアレク 担当: 栗山	3 ひなまつり 	4 音楽療法	5 魚釣り 担当: 上曾	6 健康体操 担当: 池田	7 グラグラゲーム 担当: 二宮	8 足湯 担当: 福井
9 フロアレク 担当: 前田	10 ポッチャ 担当: 宮内	11 映画会 担当: 高橋	12 パターゴルフ 担当: 前田	13 リズム体操 担当: 桑原	14 はねていれて 担当: 福井	15 足湯 担当: 大原
16 フロアレク 担当: 佐藤	17 NEWゲーム 担当: 佐藤	18 音楽療法	19 うちわでパタパタ 担当: 桑原	20 福祉ネイルと美容の日 担当: 小林	21 おじゃみ積み 担当: 安藤	22 足湯 担当: 池田
23 フロアレク 担当: 栗山	24 健康体操 担当: 安藤	25 映画会 担当: 高橋	26 歌詞当てクイズ 担当: 萩沼	27 健康体操 担当: 小林	28 頭の体操 担当: 宮内	29 足湯 担当: 上曾
30 フロアレク 担当: 大原	31 ピンポン玉リレー 担当: 山田	★その他の予定は以下の通りです				
		買い物代行 毎週木曜日	訪問診療 11日(火)・25日(火)	理美容 13日(木)	特別食 3日(月)・20日(木)	入浴 毎週月、火、木、金曜日