



2025年

2月レクリエーションカレンダー

サニーステージ横濱吉野町



日	月	火	水	木	金	土
						1 テレビ撮影の為 レク中止
2 ティータイム 節分	3 DVD体操 ビデオ鑑賞	4 DVD体操 ビデオ鑑賞	5 ティータイム 生け花	6 DVD体操 筆ペン	7 DVD体操 音楽療法	8 ティータイム リハビリ体操
9 ティータイム ちぎり絵	10 DVD体操 ビンゴ	11 DVD体操 みんなでヨガ!!	12 ティータイム ぬり絵ドリル	13 DVD体操 カラオケ	14 DVD体操 カードゲーム	15 ティータイム リハビリ体操
16 ティータイム 懇談会の為 レク中止	17 DVD体操 ビデオ鑑賞	18 DVD体操 ビデオ鑑賞	19 ティータイム さぼてん落語	20 DVD体操 脳トレしりとり	21 DVD体操 みんなでヨガ!!	22 ティータイム リハビリ体操
23 ティータイム 誕生日会	24 DVD体操 脳トレタイム	25 DVD体操 ピアノ独唱	26 ティータイム 書道	27 DVD体操 3月カレンダー作成	28 DVD体操 タワーゲーム	鬼は外 福は内

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
 内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
 時間・場所の変更は随時お知らせいたします。

美容 7・18日
 理容 10・24日

*女性入浴日 月・木
 *男性入浴日 火・金

