

2025年 4月 レクカレンダー

今月の目標：フレッシュな気持ちで元気に笑顔で過ごしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
お花見ドライブ 4月上旬 ※順次お声掛けいたします		1 ☆ 棒体操	2 習字	3 ゲーム (旗上げ・ジェンガ等)	4 ボール投げ	5 カラオケ
6 お誕生日会	7 YouTube体操 理美容	8 頭の体操 (花まつり)	9 音楽療法	10 ボーリング	11 散歩・外気浴	12 スポンジ リングタワー
13 出張テパート	14 ☆ 活花	15 カラオケ	16 パーラー式番館	17 棒体操	18 頭の体操 (よい歯の日)	19 とくし丸 (移動スーパー)
20 バンドコンサート "オッサンズ"	21 ボール投げ 理美容	22 散歩・外気浴	23 音楽療法	24 カラオケ	25 ゲーム (旗上げ・ジェンガ等)	26 ☆☆ 唐ちゃん のトランペット
27 運営懇談会	28 活花	29 ☆☆☆ ちくちくサークル YouTube体操	30 エステサロン	ラジオ体操 毎日 9:45~ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！		

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

4月生まれのご入居者様 7名

入浴
女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

買物代行
聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容
第1・3月曜日

