

# 2024年 9月献立予定表

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ 茄子のそぼろ炒め 納豆	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ ピーマン炒め 漬物	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 五目巾着の煮物 キャベツのカレー炒め	パン コンポタージュ ポークビーンズ 花野菜サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 インゲンの胡麻炒め のりの佃煮	御飯 味噌汁 肉じゃが じゃこ炒め ふりかけ
昼食	御飯 すまし汁 ミックスフライ 青菜の旨塩炒め もずく酢 ゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉のもろみ焼き 五目煮 白和え フルーツ	ナポリタン オニオンスープ 茄子ミートグラタン シーザーサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ 里芋の煮物 甘酢和え ゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 南瓜の煮物 ツナ和え フルーツ	ポークカレー コンソメスープ ミニオムレツ コールスローサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ
おやつ	レーズンクリームサンド	薄皮まんじゅう	カステラ	バナナオムレット	水ようかん	ほうじ茶プリン	ヨーグルトケーキ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のピリ辛炒め 蕪のかにあんかけ お浸し	御飯 味噌汁 サーモンスターキ アサリのにんにく炒め 香味和え	御飯 すまし汁 鯖の南蛮漬け 野菜炒め ごま和え	御飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 冬瓜の煮物 梅和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 焼売 ナムル	御飯 すまし汁 鱈の塩麹焼き 大根の煮物 くるみ和え	御飯 味噌汁 鶏肉と野菜の塩炒め 煮浸し 玉葱サラダ
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝食	御飯 味噌汁 がんもの煮物 レンコン金平 納豆	御飯 味噌汁 信田煮 ツナ炒め 漬物	パン ホワイトシチュー ベーコンソテー フレンチサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 厚揚げの炒めもの 五目煮	パン コンソメスープ オムレツ 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 きのこ炒め うめびしお	御飯 味噌汁 炒り豆腐 切干大根の煮物 ふりかけ
昼食	御飯 味噌汁 とんかつ 根菜の煮物 なめたけ和え ゼリー	御飯 味噌汁 蟹玉 竹輪の煮物 おかか和え フルーツ	冷やし かき揚げそば 玉子焼き ポン酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 チキンソテー 香味ソース 里芋の白煮 マヨ醤油和え フルーツ	御飯 味噌汁 マスのバター醤油焼き かぼちゃの煮物 もずく酢 ゼリー	チキンカレー コンソメスープ かぶのクリーム煮 コールスローサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 白身魚の中華あんかけ 豆腐焼売 ナムル 杏仁豆腐
おやつ	パウンドケーキ	ゆずまんじゅう	マドレーヌ	いちごカステラ	羊かんしぐれ	キャラメルプリン	牛乳ケーキ
夕食	御飯 すまし汁 赤魚の煮つけ 野菜炒め お浸し	御飯 味噌汁 タラの幽庵焼き ふきの煮物 香味和え	御飯 味噌汁 油淋鶏 茄子の味噌炒め カニカマ和え	御飯 すまし汁 サバの塩焼き 冬瓜のかにあんかけ ピーナッツ和え	御飯 すまし汁 ポークピカタ 大根の煮物 冷奴	御飯 味噌汁 鱈のネギ塩焼き ぜんまいの煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照焼き 炊き合わせ 土佐酢和え
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝食	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 金平ごぼう 納豆	御飯 味噌汁 魚河岸揚げの煮物 真砂炒め 漬物	パン オニオンスープ ハムエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 鶏肉団子の煮物 キャベツのカレー炒め	パン バンプキンポタージュ ウインナーと野菜のチーズ焼き スパゲティサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 大根の金平 のり佃煮	御飯 味噌汁 海鮮団子の煮物 ピーマン炒め ふりかけ
昼食	敬老の日 季秋松花堂弁当	御飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 わさび和え フルーツ	野菜タンメン 餃子 中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 牛肉じゃが レンコン炒め 梅和え ゼリー	御飯 味噌汁 チキンかつ きのこ炒め 甘酢和え フルーツ	シーフードカレー コンソメスープ かぼちゃコロケ シーザーサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 ポークイタリアンステーキ ふきの煮物 ぬた和え フルーツ
おやつ	ミニたいやき	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	カスタードケーキ	福栗まんじゅう	マンゴープリン	紅茶ケーキ
夕食	御飯 味噌汁 カレイの煮つけ 茄子田楽 くるみ和え	御飯 すまし汁 家常豆腐 五目煮 ツナ和え	御飯 味噌汁 鰯のムニエル そぼろ炒め おかか和え	御飯 すまし汁 アジの西京焼き 切干大根の煮物 高菜和え	御飯 味噌汁 サンマ塩焼き ひじきの煮物 ゆかり和え	御飯 味噌汁 豚肉と野菜オイスターソース炒め 里芋の含め煮 柚子和え	御飯 味噌汁 鯖の照り焼き 南瓜の煮物 お浸し
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝食	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ さつま芋の煮物 納豆	御飯 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 きのこ炒め 漬物	パン ポトフ ベーコンソテー グリーンサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩の卵とじ じゃが芋の煮物	パン コンポタージュ 鶏肉と野菜のケチャップ炒め マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 野菜炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 そぼろ炒め ふりかけ
昼食	御飯 味噌汁 カニクリームコロケ 冬瓜の煮物 磯和え フルーツ	御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト ツナサラダ ゼリー	カレー南蛮うどん 竹輪の磯部揚げ 生姜和え フルーツ	御飯 味噌汁 牛すき焼き 青菜炒め のり和え フルーツ	御飯 味噌汁 ぶり大根 ピリ辛炒め ひじきのサラダ フルーツ	中華丼 わかめスープ 春巻 ナムル 杏仁豆腐	御飯 すまし汁 鶏肉の竜田揚げ ふろふき大根 香味和え ゼリー
おやつ	福芋	おやき	メープルケーキ	どらやき	ようかんロール	ミルクプリン	バナナケーキ
夕食	御飯 中華スープ 回鍋肉 えびシュウマイ 春雨サラダ	御飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き 根菜の煮物 もずく酢	御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 里芋の煮物 わさび和え	御飯 すまし汁 白身魚のみぞれ煮 茄子の味噌炒め 塩昆布和え	御飯 味噌汁 豚肉と茄子の焼肉風炒め ブロッコリーかにあんかけ 柚子和え	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 レンコン金平 お浸し	御飯 味噌汁 あじの塩焼き ふきの煮物 カニカマ和え
	29(日)	30(月)					
朝食	御飯 味噌汁 和風つくね焼き お浸し 納豆	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ ごま和え 漬物					
昼食	特別食 鮭ちらし寿司 すまし汁 とり天と野菜天ぷら 豆腐のきのこあん フルーツゼリー	御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のマヨネーズ焼き コーンサラダ フルーツ					
おやつ	誕生会	薄皮まんじゅう					
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の塩炒め 冬瓜のかにあんかけ ゆず和え	御飯 味噌汁 秋鮭西京焼き 竹の子炒め うの花					

\*都合により献立を変更することがあります。