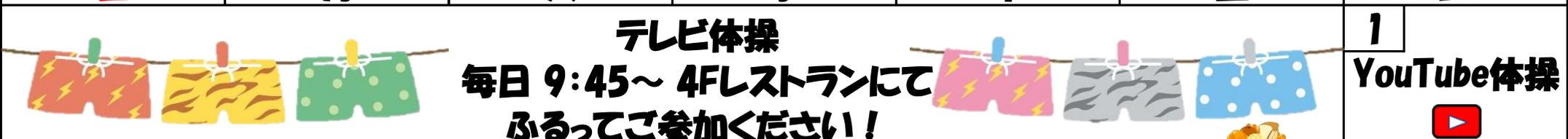


# 2025年2月レクカレンダー

今月の目標：うがい、手洗いをしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>テレビ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！</p>						1 YouTube体操 
2 お誕生日会 	3 節分 理美容 	4 昔遊び (旗揚げ) 	5 習字 	6 ボーリング 	7 ピケマルシェ (パン訪問販売) 	8 頭の体操 
9 エステサロン 	10 活花 	11 ボール投げ 	12 音楽療法 	13 工作レク (ジエンガ作り) 	14 カラオケ 	15 とくし丸 (移動スーパー) 
16 輪投げ 	17 散歩・外気浴 理美容	18 棒体操 	19 ボーリング 	20 昔遊び (旗揚げ) 	21 工作レク (ジエンガ作り) 	22 唐ちゃん トランペット 
23 臨時運営懇談会 	24 活花 	25 映画鑑賞 	26 音楽療法 	27 YouTube体操 	28 ボール投げ 	

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

2月生まれのご入居者様 8名

【入浴】  
女性：月・木曜日  
水・土曜日  
男性：火・金曜日

【買物代行】  
聞き取り：火・水曜日  
お届け：翌週月曜日

【訪問理美容】  
第1・3月曜日



いちご持りは  
2月・3月で行います  
※順次お声掛けいたします

