

2025年2月レクカレンダー

今月の目標：うがい、手洗いをしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>テレビ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！</p>						<p>1 YouTube体操 </p>
<p>2 お誕生日会 </p>	<p>3 節分 理美容 </p>	<p>4 昔遊び (旗揚げ) </p>	<p>5 習字 </p>	<p>6 ボーリング </p>	<p>7 ピケマルシェ (パン訪問販売) </p>	<p>8 頭の体操 </p>
<p>9 エステサロン </p>	<p>10 活花 </p>	<p>11 ボール投げ </p>	<p>12 音楽療法 </p>	<p>13 工作レク (ジェンガ作り) </p>	<p>14 カラオケ </p>	<p>15 とくし丸 (移動スーパー) </p>
<p>16 輪投げ </p>	<p>17 散歩・外気浴 理美容</p>	<p>18 棒体操 </p>	<p>19 ボーリング </p>	<p>20 昔遊び (旗揚げ) </p>	<p>21 工作レク (ジェンガ作り) </p>	<p>22 唐ちゃん トランペット </p>
<p>23 臨時運営懇談会 </p>	<p>24 活花 </p>	<p>25 映画鑑賞 </p>	<p>26 音楽療法 </p>	<p>27 YouTube体操 </p>	<p>28 ボール投げ </p>	

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

2月生まれのご入居者様 8名

【入浴】
女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

【買物代行】
聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

【訪問理美容】
第1・3月曜日



いちご持りは
2月・3月で行います
※順次お声掛けいたします

