

令和6年5月レクリエーションカレンダー

サニステージ洋光台

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ポッチャ 担当: 佐々木満	健康体操 担当: 宮内	憲法記念日 ダーツ 担当: 小林	みどりの日 足湯 担当: 池田
5	6	7	8	9	10	11
子供の日 パターゴルフ 担当: 上管	リズム体操 担当: 桑原	音楽療法 	歌詞当てクイズ 担当: 荻沼	健康体操 担当: 高橋	洗濯ばさみゲーム 担当: 池田	足湯 担当: 前田
12	13	14	15	16	17	18
母の日 母の日 すごろく大会 担当: 佐藤	健康体操 担当: 安藤	ピンポン玉リレー 担当: 宮内	椅子でカーリング 担当: 栗山	健康体操 担当: 池田	スリッパ飛ばし 担当: 山田	足湯 担当: 宮内
19	20	21	22	23	24	25
グラグラゲーム 担当: 上管	若返り体操 担当: 佐藤	音楽療法 	はねていれて 担当: 山田	福祉ネイル 担当: 高橋	うちわでパタパタ 担当: 高橋	足湯 担当: 栗山
26	27	28	29	30	31	
紙芝居 担当: 前田	健康体操 担当: 栗山	バスハイク 	魚釣りゲーム 担当: 安藤	リズム体操 担当: 桑原	ピンポンコロコロ 担当: 山田	

★その他の予定は以下の通りです



入浴 	買い物代行 	訪問診療 	理美容 	特別食
毎週月火木金曜日	毎週木曜日	7日(火)・21日(火)	11日(木)	12日(日)・23日(木)

