

2025年 4月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
美容 理容 4・15日 14・28日		1 DVD体操 脳トレしりとり	2 ティータイム 生け花	3 DVD体操 筆ペン	4 DVD体操 音楽療法	5 ティータイム リハビリ体操
		6 ティータイム カラオケ	7 DVD体操 ビンゴ	8 DVD体操 カードゲーム	9 ティータイム 筆ペン	10 DVD体操 ビデオ鑑賞
12 ティータイム リハビリ体操	13 ティータイム ちぎり絵	14 DVD体操 ぬり絵ドリル	15 DVD体操 タワーゲーム	16 ティータイム 書道	17 DVD体操 脳トレしりとり	18 DVD体操 カードゲーム
19 ティータイム リハビリ体操	20 ティータイム さぼてん落語	21 DVD体操 ビンゴ	22 DVD体操 ピアノ独唱	23 ティータイム 脳トレタイム	24 DVD体操 ビデオ鑑賞	25 DVD体操 ビデオ鑑賞
26 ティータイム リハビリ体操	27 ティータイム 誕生日会	28 DVD体操 パターゴルフ	29 DVD体操 脳トレしりとり	30 ティータイム 5月カレンダー作成		

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
 内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
 時間・場所の変更は随時お知らせいたします。