

4月

アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

日	月	火	水	木	金	土
★入浴日：月・木/火・金曜日 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日 ★買い物代行 木曜日お届け ★リネン交換 水・木曜日		1 ぬい絵	2 カラオケ ヤクルト販売	3 頭の体操	4 時代劇鑑賞	5 キープアップ体操
6 テレビ体操	7 時代劇鑑賞 ヤクルト販売	8 ぬい絵	9 カラオケ	10 音楽療法	11 移動スーパーダイエー	12 キープアップ体操
13 お誕生日会 KISS ME 歌謡ショー	14 寺坂体操 ヤクルト販売	15 ぬい絵	16 いちご狩り	17 書道	18 時代劇鑑賞 麻雀クラブ	19 キープアップ体操
20 テレビ体操	21 ちぎり絵 ヤクルト販売	22 ぬい絵	23 パン移動販売	24 音楽療法	25 移動スーパーダイエー	26 キープアップ体操
27 寺坂体操	28 頭の体操 ヤクルト販売	29 昭和の日 ぬい絵	30 カラオケ	4月生まれの祝 入居者様は2名です		桜が咲いたらお花見に出掛けます。