

2024年 10月献立予定表

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)				
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食	<h1>10月</h1> 	パン コンソメスープ ポークビーンズ 胡麻ドレサダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉じゃが ピーナッツ和え		パン オニオンスープ ハムエッグ シーザーサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 和風ロールキャベツ 根菜の煮物 たいみそ		御飯 味噌汁 五日巾着の煮物 青菜炒め ふりかけ				
		ぎつねそば 鶏肉の磯辺揚げ 梅和え フルーツ		サンドイッチ クラムチャウダー ほうれん草のソテー フレンチサラダ ゼリー		御飯 味噌汁 赤魚のすき焼き ごぼうのそぼろ炒め 塩昆布和え フルーツ		キーマカレー コンソメスープ さつま芋のレーズン煮 海藻サラダ フルーツヨーグルト		御飯 すまし汁 ミックスフライタルタルソース かぶの煮物 酢の物 ゼリー				
		カステラ		水ようかん		ゆずまんじゅう		チョコプリン		ヨーグルトケーキ				
		御飯 味噌汁 アジの南蛮漬け 温奴 辛子和え		御飯 中華スープ 酢鶏 ビーフン炒め ザーサイ和え		御飯 味噌汁 トンテキ きのこ炒め 水菜サラダ		御飯 すまし汁 マスのちゃんちゃん焼き 南瓜の煮物 ゆかり和え		御飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 炊き合せ 大根サラダ				
6(日)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)		
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食	御飯 味噌汁 竹輪と野菜の煮物 茄子田楽 納豆		御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 蓮根梅和え 漬物		パン コーンポタージュ オムレツ ポテトサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩と野菜の煮物 お浸し		パン ホワイトシチュー ウインナーソテー マカロニサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 厚揚げと里芋のそぼろ煮 焼きナス のり佃煮		御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き ぜんまいの煮物 ふりかけ	
	御飯 コンソメスープ ポークチャップ かぶのクリーム煮 フレンチサラダ フルーツ		御飯 味噌汁 牛肉じゃが 金平ごぼう カニカマ和え ゼリー		ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き ツナサラダ フルーツ		御飯 味噌汁 ヒレカツ 根菜の煮物 ごま和え フルーツ		御飯 味噌汁 ハンバーグステーキ 炊き合わせ ピーナッツ和え フルーツ		カレーライス トマトスープ オニオンリング グリーンサラダ フルーツヨーグルト		御飯 味噌汁 チキン南蛮 ふるふき大根 おかか和え フルーツ	
	パウンドケーキ		いちごカステラ		マドレーヌ		チョコケーキ		羊かんしぐれ		キャラメルプリン		牛乳ケーキ	
	御飯 中華スープ 白身魚のチリソースがけ 焼売 中華風胡麻酢和え		御飯 すまし汁 照り焼きチキン 五日煮 香味和え		御飯 味噌汁 豚肉のら玉炒め 竹輪の煮物 柚子和え		御飯 コンソメスープ 鶏肉のタルタル焼き 野菜のトマト煮 シーザーサラダ		御飯 味噌汁 鯖の塩焼き さつま芋の煮物 生姜和え		御飯 味噌汁 鮭の幽庵焼き ニラもやし炒め 辛子和え		御飯 中華スープ 麻婆豆腐 餃子 中華風和え	
13(日)		14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		19(土)		
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 ピーマン炒め 納豆		御飯 味噌汁 炒り豆腐 切干大根の煮物 漬物		パン コンソメスープ ジャーマンポテト ツナサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 つくね焼き ひじきの煮物		パン ポタージュ スクランブルエッグ コールスローサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ 真砂炒め 海苔の佃煮		御飯 味噌汁 鶏肉と大豆の煮物 青菜炒め ふりかけ	
	特別食		御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 なめ茸和え フルーツ		五目あんかけ 焼きそば わかめスープ しゅうまい ザーサイ和え フルーツ		御飯 味噌汁 海老カツスウィートチリソース 野菜炒め 生姜和え ゼリー		御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 おろし和え フルーツ		ハヤシライス コンソメスープ かぼちゃコロケ コーンサラダ フルーツ		御飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 椎茸の含め煮 ポン酢和え フルーツ	
	オレンジケーキ		よもぎクリーム饅頭		バウムクーヘン		カスタードケーキ		あんどうナツ		カスタードプリン		紅茶ケーキ	
	御飯 すまし汁 鶏肉と茄子の味噌炒め さつま芋の煮物 ごま和え		御飯 味噌汁 アジフライ 竹の子炒め 梅和え		御飯 すまし汁 豆腐ハンバーグ ふきの煮物 わさび和え		御飯 味噌汁 サバの塩焼き 揚げ茄子の煮物 柚子浸し		御飯 味噌汁 豚肉の肉巻きフライ 金平ごぼう お浸し		御飯 味噌汁 白身魚のカレームニエル風 がんもの煮物 ポテトサラダ		御飯 味噌汁 牛肉焼肉炒め 根菜の旨塩炒め ゆかり和え	
20(日)		21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)		
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 おろし和え 納豆		御飯 味噌汁 厚揚げの肉みそかけ かぶの煮物 漬物		パン コンソメスープ ミートオムレツ マカロニサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 冬瓜の煮物		パン ポトフ ほうれん草のソテー 豆サラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁 えび団子の煮物 ごぼうのそぼろ炒め たいみそ		御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 茄子のしそ炒め ふりかけ	
	御飯 味噌汁 鶏肉の有馬焼 インゲンのじゃこの炒め わさび和え フルーツ		御飯 中華スープ マーボーナス 餃子 ザーサイ和え 杏仁豆腐		けんちんうどん じゃが芋の煮物 ピーナッツ和え フルーツ		御飯 すまし汁 すき焼き 茄子の生姜醤油がけ のり和え ゼリー		御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 きのこ炒め ごま和え フルーツ		ピピンバ わかめスープ チャブチェ チョレギサラダ フルーツ		御飯 味噌汁 和牛メンチ 温奴 オクラの和え物 フルーツ	
	おやき		たいやき		メープルケーキ		ようかんロール		どらやき		いちごプリン		クリームブッセ	
	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 切干大根の煮物 お浸し		御飯 味噌汁 白身魚の照り焼き 炊き合わせ 塩昆布和え		御飯 味噌汁 鶏肉と大根の旨煮 レンコン金平 柚子和え		御飯 すまし汁 マスの塩焼き 里芋の田楽 カニカマ和え		御飯 すまし汁 ポークソテー 根菜の煮物 おかか和え		御飯 すまし汁 サワラの西京焼き ひじきの煮物 お浸し		御飯 味噌汁 鱈の塩麹焼き かぼちゃの煮物 おろし和え	
27(日)		28(月)		29(火)		30(水)		31(木)						
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食	御飯 味噌汁 がんもの煮物 金平ごぼう 納豆		御飯 味噌汁 治部煮 野菜とウインナーの炒め物 漬物		パン パンプキンポタージュ ベーコンエッグ ポテトサラダ ヨーグルト		麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げの煮物 野菜炒め		パン コンソメスープ ミートボールのトマト煮 花野菜サラダ ヨーグルト					
	誕生会 特別食		御飯 味噌汁 ハンバーグ和風あんかけ カレー風味炒め のりマヨ和え ゼリー		高菜 豚骨ラーメン 春巻 明太和え フルーツ		御飯 中華スープ 回鍋肉 春巻 春雨サラダ 杏仁豆腐		御飯 すまし汁 おでん かぼちゃの煮物 梅和え フルーツ					
	レーズンクリームサンド		薄皮まんじゅう		カステラ		水ようかん(芋)		かぼちゃパバロア					
	御飯 オニオンスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 マカロニサラダ		御飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 高野豆腐の含め煮 お浸し		御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 切り昆布の煮物 柚子和え		御飯 味噌汁 白身魚の南部焼き 根菜の煮物 辛子和え		御飯 味噌汁 鱈のおろし煮 冬瓜のかにあんかけ マヨしょうゆ和え					

*都合により献立を変更することがあります。