



1月

サニーステージ玉川学園

レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴	入浴 歯科往診	往診	入浴	入浴	買物代行
			1 新年祝賀会 初詣	2 初詣	3 初詣	4 キープアップ 体操
5 書き初め 書道	6 福笑い	7 タッキーと 頭の体操	8 ちぎり絵※	9 すごろく ゲーム	10 ナース体操	11 キープアップ 体操
12 カルトナージュ 教室※	13 コーラス	14 折り紙	15 誕生会 訪問美容※	16 音楽療法 訪問理容※	17 おやつレク	18 キープアップ 体操
19 生け花※	20 ハエタタキ ゲーム	21 ナカジーの 元気体操	22 ちぎり絵※ 訪問美容※	23 ナベの 音楽療法	24 ナース体操	25 キープアップ 体操
26 絵手紙※	27 コーラス	28 今野さんの 美容体操	29 風船 バトミントン	30 音楽療法	31 生け花※	

11：30～各階にて ラジオ体操・口腔体操
 上記の日程は参考スケジュールです。
 内容、時間等変更させて頂く場合もございます。
 ※は別途料金がかかります。

イベントのお知らせ
 ◎1/1新年祝賀会
 ◎1/1～1/3初詣

