



# 2024年10月レクカレンダー

今月の目標：換気をしましょう！



| 日            | 月                        | 火              | 水                          | 木          | 金                                           | 土                      |
|--------------|--------------------------|----------------|----------------------------|------------|---------------------------------------------|------------------------|
|              |                          | 1<br>頭の体操      | 2<br>習字                    | 3<br>映画鑑賞  | 4<br>棒体操                                    | 5<br>カラオケ              |
|              |                          | 6<br>お誕生日会     | 7<br>YouTube体操<br>理美容      | 8<br>輪投げ   | 9<br>散歩・外気浴                                 | 10<br>ぬい絵              |
| 12<br>運動会    | 13<br>活花                 | 14<br>棒体操      | 15<br>音楽療法                 | 16<br>頭の体操 | 17<br>散歩・外気浴                                | 18<br>とくし丸<br>(移動スーパー) |
| 19<br>運営懇談会  | 20<br>えい・やー・とーゲーム<br>理美容 | 21<br>ちくちくサークル | 22<br>音楽療法                 | 23<br>棒体操  | 24<br>ボール投げ                                 | 25<br>唐ちゃんの<br>トランペット  |
| 26<br>エステサロン | 27<br>活花                 | 28<br>ぬい絵      | 29<br>秋のバスハイク<br>YouTube体操 | 30<br>映画鑑賞 | ラジオ体操<br>毎日 9:45～ 4Fレストランにて<br>ふるってご参加ください！ |                        |

☆その他の予定は以下の通りです☆

10月生まれのご入居者様

3名

入浴  
女性：月・木曜日  
水・土曜日  
男性：火・金曜日

買物代行  
聞き取り：火・水曜日  
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容  
第1・3月曜日

