



令和6年12月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 バターゴルフ	2 映画鑑賞 (Mrビーン)	3 リハビリ体操	4 カルタ	5 カラオケ	6 園芸外気浴	7 玉入れ
8 モルック	9 ネイル整容	10 リハビリ体操	11 AMフットケア 折り紙	12 カラオケ	13 トランプ	14 ボッチャ
15 輪投げ	16 映画鑑賞 (釣りバカ日誌)	17 歌のレッスン	18 ドッグセラピー	19 カラオケ	20 マンドリン	21 ストラックアウト
22 習字	23 歌の会	24 リハビリ体操	25 MERRY CHRISTMAS クリスマス演奏会	26 カレンダーづくり	27 忘年会	28 紙芝居
29 モルック	30 ネイル整容	31 大晦日 リハビリ体操				

サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

鶴岡八幡宮の境内にある回遊式の日本庭園「神苑ぼたん庭園」。冬と春のそれぞれ咲く季節の違うぼたんが楽しめます。特に正月ごろに見られるぼたんは、他の植物が軒並み花や葉を散らす寒い冬だからこそ、その美しさが際立ちます。



訪問理美容…12月18日(水)

