



# サニーステージ星川 2月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 脳トレクイズ
2 はまちゃんの いきいき体操	3 豆まき	4 輪投げ	5 横ちゃんの 貯筋体操	6 テーブルゲーム	7 理美容 レクプリント	8 フラワー アレンジメント
9 風船バレー	10 的あて	11 建国記念日 脳トレ体操	12 横ちゃんの 貯筋体操	13 大人の塗り絵	14 ちぎり絵	15 外気浴
16 はまちゃんの いきいき体操	17 パターゴルフ	18 テーブルゲーム	19 横ちゃんの 貯筋体操	20 スリッパ 飛ばし	21 カラオケ	22 ボールde体操
23 天皇誕生日 理美容 映画鑑賞	24 リズム体操	25 ピンポン玉 カップイン	26 風船バレー	27 横ちゃんの 貯筋体操	28 ちぎり絵	鬼は外 福は内

嚙下体操 (11時 55分)

顔の筋肉を柔らかくし 飲み込みを良くする体操

第2日曜日 10時~14時 エステサロン

第1土曜日 12時30分~14時 移動販売かなやさ

## イベントのお知らせ 2月3日(月)節分の日

