

# サニーステージ横濱吉野町 2025年 3月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ティータイム リハビリ体操
2 ティータイム 雛祭り	3 DVD体操 ビデオ鑑賞	4 DVD体操 ビデオ鑑賞	5 ティータイム 生け花	6 DVD体操 脳トレしりとり	7 DVD体操 音楽療法	8 ティータイム リハビリ体操
9 ティータイム ちぎり絵	10 DVD体操 ビンゴ	11 DVD体操 筆ペン	12 ティータイム カラオケ	13 DVD体操 移動販売会	14 DVD体操 タワーゲーム	15 ティータイム リハビリ体操
16 ティータイム みんなでヨガ!!	17 DVD体操 さぼてん落語	18 DVD体操 脳トレしりとり	19 ティータイム ぬり絵ドリル	20 DVD体操 ビデオ鑑賞	21 DVD体操 ビデオ鑑賞	22 ティータイム リハビリ体操
23 ティータイム カードゲーム	24 DVD体操 脳トレタイム	25 DVD体操 ピアノ独唱	26 ティータイム 書道	27 DVD体操 ビンゴ	28 DVD体操 4月カレンダー作成	29 ティータイム リハビリ体操
30 ティータイム 誕生日会	31 DVD体操 お手玉ダーツ	美容 7・18日 理容 10・24日  *女性入浴日 月・木 *男性入浴日 火・金				

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。  
 内容は変更になることがあります。ご了承下さい。  
 時間・場所の変更は随時お知らせいたします。