

3月

アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 キープアップ 体操
2 雑祭り 祝 テレビ体操	3 ひなまつり 特食 クッキング 桜餅 ヤクルト販売	4 書道	5 カラオケ	6 ぬい絵	7 時代劇鑑賞	8 祝 キープアップ 体操
9 テレビ体操	10 頭の体操 ヤクルト販売	11 ぬい絵	12 カラオケ	13 祝 音楽療法	14 移動スーパー ダイエー	15 パリス理美容 キープアップ 体操
16 テレビ体操	17 ちぎり絵 ヤクルト販売	18 ぬい絵	19 お誕生日会 ひまわり会	20 春分の日 ぬい絵	21 お手紙作り 麻雀クラブ	22 わかばcafe
23 テレビ体操	24 頭の体操 ヤクルト販売	25 祝 ぬい絵	26 パン移動販売	27 特食 音楽療法	28 移動スーパー ダイエー	29 キープアップ 体操
30 祝 寺坂体操	31 頭の体操					

★入浴日：月・木/火・金曜日
 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日
 ★買い物代行 金曜日お届け
 ★リネン交換 水・木曜日

3月生まれの **祝**
 入居者様は5名です

桜が咲いたらお花見に
 出掛けます。