



サニーステージニ俣川

2025年 1月(睦月)レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1月の行事 1日:元旦 6日:出初式 7日:七草 11日:鏡開き 第2月曜日:成人の日			1 新年祝賀会 	2 塗り絵・ドリル 	3 整容 	4 リハビリ体操
5 玉入れ 風船バレー 	6 映画観賞 	7 映画観賞 	8 リハビリ体操 	9 整容 	10 生け花 	11 リハビリ体操
12 お誕生日会 	13 塗り絵・ドリル 	14 歌の会 (永野先生) 	15 リハビリ体操 	16 みんなで歌おう (奥山先生) 	17 整容 	18 リハビリ体操
19 動画観賞 	20 書道 	21 塗り絵・ドリル 	22 リハビリ体操 	23 整容 	24 生け花 	25 リハビリ体操
26 ネイル 	27 音楽療法 (中川先生) 	28 ちぎり絵 (佐藤先生) 	29 リハビリ体操 	30 塗り絵・ドリル 	31 カレンダー作り 	



訪問理美容

理容→18日(午前)

美容→10日(午後) 24日



1月は年が明けて最初の月ですね。
背筋が伸びる気持ちで、目標を掲
げてチャレンジしましょう。



★明けましておめでとうございます★

今年も健やかに過ごせる様にサポートさせていただきます。

*内容は変更になる事がありますのでご了承下さい。



*時間・場所に変更がある場合は随時お知らせ致します。