

2025年 2月献立予定表

								1(土)
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食								御飯 味噌汁 五日巾着の煮物 青菜炒め ふりかけ
								御飯 すまし汁 白身魚のフライとコロッケ かぶの煮物 酢の物 ゼリー
								ヨーグルトケーキ
								御飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め 炊き合せ 大根サラダ
		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食		御飯 味噌汁 竹輪と根菜の煮物 茄子田楽 納豆	御飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ 蓮根ののり塩炒め 漬物	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩と野菜の煮物 お浸し	パン ホワイトシチュー ウインナーソテー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろあんかけ 青菜炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 ぜんまいの煮物 ふりかけ
			御飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう カニカマ和え ゼリー	ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ヒレカツ 根菜の煮物 ごま和え ゼリー	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 冬瓜の煮物 ピーナッツ和え フルーツ	ベーコンピラフ コンソメスープ オニオンリング グリーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 チキン南蛮 南瓜の煮物 おかか和え フルーツ
		甘納豆	卵ケーキ	人形焼き	チョコケーキ	抹茶ロールケーキ	キャラメルプリン	牛乳ケーキ
		御飯 中華スープ 白身魚のチリソースがけ 焼売 中華風和え	御飯 すまし汁 照り焼きチキン 五日煮 くるみ和え	御飯 味噌汁 豚肉のら玉炒め 竹輪の煮物 柚子和え	御飯 コンソメスープ 鶏肉のタルタル焼き 野菜のトマト煮 シーザーサラダ	御飯 味噌汁 アジの塩焼き さつま芋の煮物 生姜和え	御飯 味噌汁 白身魚の幽庵焼き ニラもやし炒め 辛子和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 餃子 中華風胡麻酢和え
		9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食		御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 ピーマン炒め 納豆	御飯 味噌汁 炒り豆腐 切干大根の煮物 漬物	パン コンソメスープ ジャーマンポテト スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 つくね焼き ひじきの煮物	パン トマトスープ スクランブルエッグ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ きのこ炒め 海苔の佃煮	御飯 味噌汁 肉団子と大豆の煮物 青菜炒め ふりかけ
		御飯 味噌汁 アジの梅煮 小松菜の卵炒め 酢醤油和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 なめ茸和え フルーツ	焼きそば わかめスープ しゅうまい ザーサイ和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 野菜炒め 生姜和え ゼリー	御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 くるみ和え フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ コロッケ コールスローサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 アジの西京焼き 里芋の煮物 ポン酢和え フルーツ
		オレンジケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	ミニロールケーキ	あんどーナツ	プリン	紅茶ケーキ
		御飯 すまし汁 鶏肉と茄子の味噌炒め 竹輪の煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ 竹の子炒め 梅和え	御飯 味噌汁 蒸し豚のごまだれがけ ふきの煮物 わさび和え	御飯 すまし汁 サバの塩焼き 揚げ茄子の煮物 柚子浸し	御飯 すまし汁 鶏肉と野菜の味噌炒め 金平ごぼう おかか和え	御飯 味噌汁 鱈のカレーニエル風 がんもの煮物 お浸し	御飯 味噌汁 豚肉とらの塩炒め 南瓜の煮物 ゆかり和え
		16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食		御飯 味噌汁 えび団子の煮物 おろし和え 納豆	御飯 味噌汁 厚揚げの肉みそかけ かぶの煮物 漬物	パン コンソメスープ ミートオムレツ マカロニサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 冬瓜の煮物	パン ポトフ 青菜のソテー ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 ごぼうのそぼろ炒め たいみそ	御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 茄子のしそ炒め ふりかけ
		御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮風 インゲンのじゃこ炒め わさび和え フルーツ	御飯 中華スープ チンジャオロース風炒め 餃子 ザーサイ和え 杏仁豆腐	肉うどん じゃが芋の煮物 ピーナッツ和え フルーツ	御飯 味噌汁 肉豆腐 茄子の生姜醤油がけ のり和え ゼリー	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 きのこ炒め ごま和え フルーツ	キーマカレー コンソメスープ さつま芋のレーズン煮 海藻サラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉の焼肉風炒め 温奴 オクラの和え物 フルーツ
		おやき	たいやき	メープルケーキ	あんずケーキ	どちらやき	いちごプリン	クリームブッセ
		御飯 すまし汁 サバの味噌煮 切干大根の煮物 お浸し	御飯 味噌汁 タラの照り焼き ふきの煮物 おかか和え	御飯 味噌汁 鶏肉と大根の旨煮 レンコン金平 柚子和え	御飯 すまし汁 マスの塩焼き 里芋の田楽 カニカマ和え	御飯 すまし汁 鶏肉と厚揚げの味噌炒め 根菜の煮物 塩昆布和え	御飯 すまし汁 白身魚の西京焼き ひじきの煮物 お浸し	御飯 味噌汁 アジの塩麹焼き 里芋の煮物 なめ茸和え
		23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
朝 食 昼 食 おやつ 夕 食		御飯 味噌汁 がんもの煮物 金平ごぼう 納豆	御飯 味噌汁 野菜とウインナーの炒め物 じゃが芋の煮物 漬物	パン コンソメスープ ミートボールのトマト煮 スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げの煮物 野菜炒め	パン コンソメスープ オムレツ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 青菜炒め 梅びしお	
			御飯 味噌汁 ハンバーグ和風あんかけ カレー風味炒め のり和え ゼリー	月見そば 大根のそぼろあん くるみ和え フルーツ	御飯 中華スープ 回鍋肉 春巻 春雨サラダ 杏仁豆腐	御飯 すまし汁 豚肉と野菜のごま味噌炒め 南瓜の煮物 梅和え フルーツ	春野菜と挽肉のカレー ミルクスープ 五日野菜のコンソメ煮 たまごサラダ フルーチェ	
		お誕生日ケーキ	薄皮まんじゅう	カステラ	水ようかん	ゆずまんじゅう	黒ごまプリン	
		御飯 味噌汁 照り焼きチキン かぶの煮物 酢の物	御飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 切り昆布の煮物 お浸し	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 高野豆腐の含め煮 柚子和え	御飯 味噌汁 白身魚の南部焼き 根菜の煮物 辛子和え	御飯 味噌汁 鱈のおろし煮 冬瓜のかにあんかけ マヨしょうゆ和え	御飯 すまし汁 蒸し豚のポン酢がけ 根菜の旨塩炒め 生姜和え	

*都合により献立を変更することがあります。