



# 2025年 サニーステージ深大寺 1月レクリエーションカレンダー



| 日                  | 月                            | 火                               | 水                       | 木                             | 金                        | 土                      |
|--------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|
|                    | 入浴日                          | 入浴日                             |                         | 入浴日・買物代行                      | 入浴日                      |                        |
|                    |                              |                                 |                         |                               |                          |                        |
|                    |                              |                                 | 1<br><br>新年祝賀会          | 2<br>TV体操                     | 3<br>リズム体操               | 4<br>太極拳               |
| 5<br>イス体操<br>書き初め  | 6 歯科<br>歌体操<br>福笑い           | 7<br>リズム体操<br>ムキムキ体操            | 8 理美容<br>音楽体操<br>※臨床美術  | 9 内科<br>TV体操<br>風船バレー         | 10<br>リズム体操<br>健康麻雀・塗り絵  | 11<br>太極拳<br>カラオケ      |
| 12<br>イス体操<br>ポッチャ | 13 歯科<br>歌体操<br>※大人の学校(プリント) | 14<br>リズム体操<br>※フラワーアレンジメント     | 15<br>音楽体操<br>※ちぎり絵     | 16 内科<br>TV体操<br>風船バレー        | 17<br>リズム体操<br>健康麻雀・爪のケア | 18<br>太極拳<br>※カルトナーージュ |
| 19<br>イス体操<br>お散歩  | 20 歯科<br>歌体操<br>カラオケ         | 21<br>リズム体操<br>風船バレー            | 22 理美容<br>音楽体操<br>※臨床美術 | 23 内科<br>TV体操<br>※大人の学校(プリント) | 24<br>リズム体操<br>健康麻雀・塗り絵  | 25<br>太極拳<br>お楽しみデイ    |
| 26<br>イス体操<br>誕生会  | 27 歯科<br>歌体操<br>カレンダー作り      | 28 理美容<br>リズム体操<br>※フラワーアレンジメント | 29<br>音楽体操<br>※ちぎり絵     | 30<br>音楽体操<br>フォークソング同好会      | 31<br>音楽体操<br>健康麻雀・爪のケア  |                        |

## \*毎日のレクリエーションスケジュール\*

9時～塗り絵&脳トレプリント    10時～コーヒータム    10時30分～体操  
14時～各種レクリエーション    16時～作業療法士の棒体操&歌体操