



2025年 サニーステージ深大寺 1月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日		入浴日・買物代行	入浴日	
			1 新年祝賀会	2 TV体操	3 リズム体操	4 太極拳
5 イス体操 書き初め	6 歯科 歌体操 福笑い	7 リズム体操 ムキムキ体操	8 理美容 音楽体操 ※臨床美術	9 内科 TV体操 風船バレー	10 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	11 太極拳 カラオケ
12 イス体操 ポッチャ	13 歯科 歌体操 ※大人の学校(プリント)	14 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	15 音楽体操 ※ちぎり絵	16 内科 TV体操 風船バレー	17 リズム体操 健康麻雀・爪のケア	18 太極拳 ※カルトナーージュ
19 イス体操 お散歩	20 歯科 歌体操 カラオケ	21 リズム体操 風船バレー	22 理美容 音楽体操 ※臨床美術	23 内科 TV体操 ※大人の学校(プリント)	24 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	25 太極拳 お楽しみデイ
26 イス体操 誕生会	27 歯科 歌体操 カレンダー作り	28 理美容 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	29 音楽体操 ※ちぎり絵	30 音楽体操 フォークソング同好会	31 音楽体操 健康麻雀・爪のケア	

毎日のレクリエーションスケジュール

9時～塗り絵&脳トレプリント 10時～コーヒータム 10時30分～体操
14時～各種レクリエーション 16時～作業療法士の棒体操&歌体操