

# 11月

# アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

日	月	火	水	木	金	土
<b>11月</b> 生まれの入居者様は4名です 天気の良い日には 外気浴を行います <b>祝</b>		★入浴日：月・木/火・金曜日 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日 ★買い物代行 金曜日お届け ★リネン交換 水・木曜日			<b>1</b> 開所20周年記念日 <b>手紙作り</b> <b>祝</b>	<b>2</b> キーファッフ 体操 
<b>3</b> 文化の日 <b>特食</b> 開所20周年 記念イベント 講談	<b>4</b> 振替休日 <b>手紙作り</b> 	<b>5</b>  <b>ぬい絵</b>	<b>6</b> 秋の遠足 <b>カラオケ</b> ヤクルト販売	<b>7</b>  <b>テーブル テニス</b>	<b>8</b>  <b>移動スーパー ダイエー</b>	<b>9</b> キーファッフ 体操
<b>10</b>  <b>能力開発 プリント</b> <b>祝</b>	<b>11</b>  <b>風船バレー</b> ヤクルト販売	<b>12</b>  <b>ぬい絵</b> 麻雀倶楽部	<b>13</b> 定期清掃 <b>カラオケ</b>	<b>14</b> <b>音楽療法</b> 	<b>15</b>  <b>時代劇鑑賞</b> <b>祝</b>	<b>16</b> <b>パリス理美容</b> キーファッフ 体操 
<b>17</b>  <b>寺坂体操</b>	<b>18</b> <b>ちぎし絵</b> ヤクルト販売	<b>19</b>  <b>ぬい絵</b>	<b>20</b> <b>特食</b> <b>カラオケ</b> 	<b>21</b>  <b>パン移動販売</b>	<b>22</b>  <b>移動スーパー ダイエー</b>	<b>23</b> 勤労感謝の日 キーファッフ 体操 
<b>24</b>  <b>能力開発 プリント</b>	<b>25</b> <b>風船バレー</b> 焼き立てパン ヤクルト販売	<b>26</b>  <b>ぬい絵</b> 麻雀倶楽部	<b>27</b>  <b>お誕生日会</b> ひまわり会 <b>祝</b>	<b>28</b> <b>音楽療法</b> 	<b>29</b>  <b>時代劇鑑賞</b>	<b>30</b> キーファッフ 体操 