



# 令和7年2月レクリエーションカレンダー



| 日                        | 月                        | 火                        | 水                           | 木                            | 金                         | 土                              |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
|                          |                          |                          |                             |                              |                           | <b>1</b><br><b>足湯</b><br>担当:池田 |
| <b>2</b><br>             | <b>3</b> 健康体操<br>担当:宮内   | <b>4</b> 音楽療法<br>        | <b>5</b> 救命救急講習             | <b>6</b> 工作<br>担当:佐藤         | <b>7</b> はねていれて<br>担当:前田  | <b>8</b> 足湯<br>担当:福井           |
| <b>9</b> フロアレク<br>担当:前田  | <b>10</b> 頭の体操<br>担当:山田  | <b>11</b> リズム体操<br>担当:桑原 | <b>12</b> NEWゲーム<br>担当:佐藤   | <b>13</b> 映画会<br>担当:高橋       | <b>14</b> バレンタイン<br>      | <b>15</b> 運営懇談会                |
| <b>16</b> フロアレク<br>担当:上菅 | <b>17</b> 健康体操<br>担当:福井  | <b>18</b> 音楽療法<br>       | <b>19</b> 歌詞当てクイズ<br>担当:荻沼  | <b>20</b> 福祉ネイル美容の日<br>担当:安藤 | <b>21</b> 映画会<br>担当:高橋    | <b>22</b> 足湯<br>担当:二宮          |
| <b>23</b> フロアレク<br>担当:大原 | <b>24</b> リズム体操<br>担当:桑原 | <b>25</b> 頭の体操<br>担当:池田  | <b>26</b> ピンポンコロコロ<br>担当:栗山 | <b>27</b> ポッチャ<br>担当:上菅      | <b>28</b> おじゃみ崩し<br>担当:安藤 |                                |

★その他の予定は以下の通りです



|                |                |                       |               |                     |
|----------------|----------------|-----------------------|---------------|---------------------|
| 入浴<br>毎週月火木金曜日 | 買い物代行<br>毎週木曜日 | 訪問診療<br>10日(月)・27日(火) | 理美容<br>13日(木) | 特別食<br>2日(日)・14日(金) |
|----------------|----------------|-----------------------|---------------|---------------------|

