



# サニーステージ大和 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	男性・女性入浴日 AM訪問歯科(口腔ケア)	女性入浴日 訪問眼科 (第2)	男性・女性機械入浴日	男性・女性入浴日 訪問歯科	女性入浴日 竜栄会内科 買物代行	男性・女性機械入浴日
<p>毎日 10:00より1Fレストランで、ラジオ体操第1・第2を行っていき</p> <p>・訪問理容：第1金曜日 ・訪問美容：第2木曜日</p>						
<p>お誕生日会 15時15分からレストランにて ビンゴ大会開催??</p>						1 俳句の会
2 節分レク	3 節分の日 ちぎり絵	4 立春 16:00~ ピンポン	5 お誕生日会	6 シルバー川柳 クイズ	7 16:00~ 紙芝居	8 散歩・外気浴
9 キープアップ	10 アカペラ	11 建国記念の日 折紙の会	12 座って出来る テレビ体操	13 16:00~ 漫談	14 フラワー アレンジメント	15 脳トレ?
16 ミニシアター	17 座って出来る テレビ体操	18 散歩・外気浴	19 ボーリング	20 訪問パン屋さん	21 16:00~ ゴルフ大会	22 野菜訪問販売
23 天皇誕生日 キープアップ	24 振替休日 16:00~ 風船バレー	25 16:00~ ピンポン	26 お楽しみレク	27 抹茶の会	28 魚釣りゲーム	

※都合により予定が変更される場合もあります。

