

4月間献立表

サニーステージ玉川学園

		4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)		
朝食		チーズリゾット ほうれん草と卵のソテー スパゲティサラダ ジュース	はんぺんの煮物 チンゲンサイの海苔和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さけの塩焼 オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	巣ごもり卵 白菜のお浸し 梅干 ミックスジュース 御飯 みそ汁	きのこ雑炊 大根のベーコン煮 菜の花のわさび和え 煮豆 牛乳		
昼食		チキン南蛮 切干大根の煮物 菜の花のツナ和え 御飯 みそ汁	醤油ラーメン 焼き餃子 ナムル フルーツヨーグルト	鳥天 がんもの煮物 もやしのおかか和え 御飯 みそ汁	マカロニグラタン シーザーサラダ フルーツ パン コンソメスープ	赤魚の竜田揚げ 五日あん ひじきの五日煮 ほうれん草のボン酢和え 御飯 みそ汁		
おやつ		羊羹	チョコパン	酒饅頭	ババロア	大学芋		
夕食		肉じゃが 豆腐のかに風味あんかけ しらすおろし 御飯 みそ汁	あじの利休焼 かぼちゃのいとこ煮 酢の物 御飯 みそ汁	豚肉の生姜炒め なすとさつま揚げの煮物 春雨の酢の物 御飯 みそ汁	擬製豆腐あんかけ 里芋のそぼろ煮 春菊のぼん酢和え 御飯 みそ汁	鶏肉の治部煮 金平ごぼう フロッキーのマヨネーズ和え 御飯 みそ汁		
		4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
朝食		スクランブルエッグ 豆サラダ パン スープ 牛乳	がんもの煮付 もやしとハムの和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かれいのみりん焼 キャベツのボン酢和え ジュース 御飯 みそ汁	フィッシュソーセージと野菜炒め カリフラワーのおかか和え のり佃煮 牛乳 御飯 みそ汁	さつま揚げと小松菜の煮物 なめたけ和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	目玉焼 花野菜サラダ ぶりかけ ミックスジュース 御飯 みそ汁	梅菜めし雑炊 大根のそぼろ煮 もやしと塩昆布和え 煮豆 牛乳
昼食		シーフードカレー キャベツのサラダ フルーツ コンソメスープ	キムチチャーハン 春巻 中華風サラダ奴 漬物 春雨スープ	鶏肉の赤ワインソース イタリアンサラダ フルーツヨーグルト ピラフ スープ	ツナトマトスパゲティ タラモサラダ コンポート スープ	メンチカツ じゃがいもとツナのマヨ炒め ひじきのドレッシング和え 御飯 みそ汁	 さくら 御膳	白身魚の磯マヨネーズ焼 豆腐田楽 ほうれん草のごま和え 御飯 すまし汁
おやつ		吹雪まんじゅう	おしるこ	牛乳寒 黒みつなごがけ	チョコバナナケーキ	あんぱん	桜餅	はちみつ蒸しパン
夕食		ほっけの塩焼き 肉野菜炒め 青菜のくるみ和え 御飯 みそ汁	炒り鶏 だし巻玉子 オクラのお浸し 御飯 みそ汁	牛肉ときのこの炒め煮 さつまいもサラダ きゅうりのもみ漬 御飯 みそ汁	白身魚のごまだれ焼 かぼちゃのいとこ煮 酢の物 御飯 みそ汁	鶏肉の生姜焼 なすの油淋ソース 冷奴 御飯 みそ汁	豚肉のしぐれ煮 高野豆腐の含め煮 白菜の甘酢和え 御飯 みそ汁	新たまねぎと鶏肉の玉子とじ はんぺんの磯辺揚げ 白菜漬 御飯 みそ汁
		4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
朝食		フレンチトースト ベーコンと野菜のソテー マドアンサラダ スープ 牛乳	小松菜と生揚げのじゃこ炒め じゃが芋のあおさし和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ スパゲティサラダ ジュース	さけの塩焼 白菜とツナの和風サラダ 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	肉詰いなの煮付 小松菜のピーナツ和え 鯛みそ 牛乳 御飯 みそ汁	あさりの玉子とじ 小松菜のお浸し 納豆 ミックスジュース 御飯 みそ汁	しらす雑炊 白菜とつみれの煮物 なめたけ和え 煮豆 牛乳
昼食		麦とろろ丼 大根サラダ ごま豆腐 漬物 みそ汁	オムライス 豆サラダ フルーツゼリー パスタスープ	きつねそば 梅ささみフライ キャベツとあさりの酢味噌がけ りんごのコンポート	五目ちらし寿司 鶏団子とふきの含め煮 青菜とじゃこのごま辛子和え フルーツ みそ汁	カレーの柚子こしょう風味 茶碗蒸し 山菜のおろし和え しょうが御飯 みそ汁	ハンバーグ マッシュポテトのせ 卵と野菜のソテー コールスローサラダ 御飯 スープ	ドライカレー 海草サラダ フルーツゼリー スープ
おやつ		クリームパン	パンナコッタ	甘夏みかんゼリー	チョコレートケーキ	抹茶どら焼き	バナナチョコ	あんみつ
夕食		松風焼 なすと竹輪の煮物 いんげんのくるみ和え 御飯 みそ汁	タラと野菜の蒸し焼 大根の味噌煮 酢の物 御飯 すまし汁	豆腐と根菜の生姜煮 焼売 もやしとハムの辛子醤油和え 御飯 みそ汁	柳川風煮 かぼちゃサラダ フロッキーの辛子和え 御飯 みそ汁	豚肉の味噌炒め 里芋ごまよこし 酢の物 御飯 すまし汁	鶏肉の菜種焼 五目豆 大根サラダ 御飯 みそ汁	白身魚のねぎみそ焼 きのこのしぐれ煮 冷奴 御飯 すまし汁
		4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
朝食		オムレツ マカロニサラダ パン コンソメスープ 牛乳	炒り豆腐 菜の花の和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	鶏肉ときのこの玉子炒め ツナ和え 梅干 ジュース 御飯 みそ汁	高野豆腐と野菜の含め煮 キャベツのお浸し ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	肉団子の煮物 菜の花のくるみお浸し 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	焼き魚〜あじ〜 白菜のごま和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かに風味雑炊 大根の味噌煮 チンゲンサイの海苔和え 煮豆 牛乳
昼食		親子そぼろ丼 ごぼうサラダ りんごのコンポート 漬物 みそ汁	鶏肉の味噌漬焼 ぜんまいの煮物 いんげんの生姜醤油和え 御飯 すまし汁	白身魚の和風マリネ がんもの煮付 フルーツ 御飯 すまし汁	かき揚げうどん じゃが芋のそぼろあん 切干大根のごま酢和え フルーツ	八宝菜あんかけチャーハン 水餃子 春雨と蒸し鶏のサラダ 中華スープ	とんかつ 切干大根の煮物 小松菜のゆず醤油和え 御飯 みそ汁	チンジャオロースー 小籠包 海草サラダ 御飯 中華スープ
おやつ		今川焼(あずき)	コーヒゼリー	桜蒸しパン	マンゴプリン	チョコパン	芋入りおしるこ	紅茶ケーキ
夕食		さばの味噌煮 だし巻玉子 ほうれん草のわさび和え 御飯 すまし汁	カニクリームコロッケ 切昆布の煮物 みぞれ和え 御飯 みそ汁	五日豆腐 春巻 中華和え 御飯 中華スープ	鶏肉とがんもの煮物おろし添え 金平ごぼう 白菜漬 御飯 みそ汁	赤魚の粕漬 ふきの甘辛炒め かぶの即席漬 御飯 みそ汁	あさりの玉子とじ なすとピーマンの味噌炒め わかめサラダ 御飯 すまし汁	鶏肉の治部煮 ひじきの五日煮物 いんげんのごま和え 御飯 みそ汁
		4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)			
朝食		ロールパンサンド 野菜ソテー 牛乳 コンソメスープ	はんぺんの玉子とじ 青菜のボン酢和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ かぼちゃサラダ ジュース	がんもと野菜の煮付 菜の花のおかか和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁			
昼食		ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ スープ	 おもてなしメニュー 筍ごはん	油淋鶏(コーリンチー) 2色シューマイ ナムル 御飯 中華スープ	和風あさりスパゲティ フロッキーとベーコンのサラダ フルーツゼリー たまごスープ			
おやつ		スイスロール	カステラ	水ようかん	プリンアラモード			
夕食		大根と豚ばらの煮物 ちくわの磯辺揚げ フロッキーの辛子和え 御飯 みそ汁	鶏肉のみそ焼 大根のベーコン煮 なます 御飯 すまし汁	あじの山椒焼 豚肉とれんごんの煮物 白菜の生姜和え 御飯 みそ汁	豚肉の柳川風 いんげんと竹輪のごま油炒め 小松菜のくるみお浸し 御飯 みそ汁			

※献立が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

国内産のお米を使用しています。