8月 サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日	入浴日
				1 内科 TV体操 盆踊り練習	2 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	3 太極拳 ※大人の学校
4 イス体操 カラオケ	5 歯科 歌体操 ピアノ演奏会	6 リズム体操 盆踊り練習	7 美容 音楽体操 ※ちぎり絵	8 内科 TV体操 夏のホラー映画会	9 リズム体操 健康麻雀・爪のケア	10 太極拳 ※カルトナージュ
11 イス体操 カラオケ	12 歯科 歌体操 ※臨床美術	13 リズム体操 風呂レク	14 音楽体操 お祭り飾り	15 内科 TV体操 盆踊り練習	16 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	17 太極拳 ※大人の学校
18 イス体操 納涼祭	19 歯科 歌体操 風呂レク	20 リズム体操 ムキムキ体操	21 音楽体操 ※ちぎり絵	22 内科 TV体操 蝦名さんレク	23 リズム体操 健康麻雀・爪のケア	24 太極拳 夕涼み会
25 イス体操 誕生会	26 歌体操 フォークソング同好会	27 理容 リズム体操 花火大会	28 美容 音楽体操 ※臨床美術	29 音楽体操 ※ドントト脳トレ	30 リズム体操 健康麻雀・塗り絵	31 太極拳 お楽しみレク

【レクリエーション開始時間】

9時～脳トレプリント＆塗り絵　10時30分～各種体操

14時～各種レクレーション　16時～作業療法士によるアコーディオン音楽体操