

2024年 11月献立予定表

		11月					1(金)	2(土)
朝	食	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝	食	御飯 味噌汁 包み揚げの煮物 野菜炒め 納豆	御飯 味噌汁 ツナじゃが煮 根菜の旨塩炒め 漬物	パン ポトフ ミニオムレツ きのこサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ たけのこの煮物	パン コンソメスープ 野菜とウインナーのソテー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 青菜炒め 梅びしお	御飯 味噌汁 イワシの梅煮 真砂炒め ふりかけ
昼	食	特別食	御飯 コンソメスープ チキンソテー マスタードソース 野菜のトマト煮 フレンチサラダ フルーツ	ナポリタン コーンポタージュ コロッケ グリーンサラダ フルーツ	御飯 すまし汁 肉豆腐 茄子の生姜醤油がけ のり和え フルーツ	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ 里芋の煮物 ピーナツ和え ゼリー	御飯 味噌汁 信田煮 レンコン金平 ゆずみそ	御飯 味噌汁 牛肉豆腐 ひじき煮 大根サラダ ゼリー
おやつ	夕	バウンドケーキ	水ようかん	ゆずまんじゅう	いちごカステラ	羊かんしぐれ	キャラメルプリン	チョコケーキ
夕	食	御飯 味噌汁 鱈の蒲焼き 冬瓜の葛煮 ゆかり和え	御飯 すまし汁 マスのチャンチャン焼き がんもの煮物 いんげんのごま和え	御飯 味噌汁 豚肉の柳川煮 南瓜のバター炒め 蒸し鶏和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 シュウマイ ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉と大根の旨煮 じゃがバター炒め なめ茸和え	御飯 味噌汁 鯖の生姜煮 青菜の塩炒め めかぶ和え	御飯 すまし汁 つくね照り焼き 切干大根の煮物 ふりかけ
朝	食	御飯 味噌汁 鶏団子の煮物 きのこ炒め 納豆	御飯 味噌汁 豚肉と卵の炒め物 豆腐のかにあんかけ 漬物	パン パンプキンポタージュ ほうれん草とベーコンのソテー フレンチサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 炒り豆腐 大根の煮物	パン トマトスープ ジャーマンポテト パスタサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 海鮮団子の煮物 金平ごぼう 海苔の佃煮	御飯 味噌汁 肉詰め豆腐の野菜あんかけ ひじきの煮物 ふりかけ
昼	食	御飯 オニオンスープ ポークチャップ 野菜のマスタード焼き コーンサラダ フルーツ	御飯 すまし汁 鯖の西京焼き 根菜の煮物 錦糸和え ゼリー	五日そば 玉子焼き 和風サラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ チキンソテー デミソース キャベツのソテー グリーンサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 回鍋肉 中華冷奴 中華風胡麻酢和え 杏仁豆腐	ふわとろオムライス コンソメスープ クリームコロッケ コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ヒレカツ 五目煮 なめ茸和え フルーツ
おやつ	夕	牛乳ケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	カスタードケーキ	あんドーナツ	マンゴープリン	たいやき
夕	食	御飯 味噌汁 白身魚の山椒焼き ふきの煮物 柚子和え	御飯 すまし汁 鶏肉と茄子の香味煮 里芋の田楽 おかか和え	御飯 味噌汁 鱈の柚庵焼き 車麩の煮物 高菜和え	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ かぶの煮物 梅和え	御飯 味噌汁 鯖の煮付け 南瓜のバター炒め ピーナツ和え	御飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼き 竹輪の煮物 白和え	御飯 すまし汁 鱈のつけ焼き 炊き合わせ お浸し
朝	食	御飯 味噌汁 がんもの含め煮 竹の子炒め 納豆	御飯 味噌汁 イワシの生姜煮 きのこ炒め 漬物	パン ホワイトシチュー アスパラのバターソテー 花野菜サラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 つくね焼き 切干大根の煮物	パン コーンポタージュ ハムエッグ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 車麩の煮物 青菜の炒め物 たいみそ	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ 小松菜の卵炒め ふりかけ
昼	食	御飯 味噌汁 鱈の梅しそ焼き 冬瓜の煮物 香味和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め さつま芋の煮物 酢の物 フルーツ	けんちんうどん 鶏肉の磯辺揚げ ごま和え フルーツ	特別食	御飯 味噌汁 鶏肉のオイスターソース炒め かぶのかにあんかけ 辛子和え ゼリー	ハヤシライス オニオンスープ 野菜のピザ焼き グリーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 白身魚の南蛮漬け 根菜の煮物 海藻サラダ フルーツ
おやつ	夕	オレンジケーキ	おやき	ドーナツ	抹茶ろーる	福栗まんじゅう	チョコプリン	紅茶ケーキ
夕	食	御飯 味噌汁 鶏肉のネギ塩焼き かぼちゃの煮物 ゆかり和え	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 レンコン金平 カマボコ和え	御飯 味噌汁 蒸し豚のごまだれがけ 豆腐のゆず味噌がけ マヨしょうゆ和え	御飯 コンソメスープ 鶏肉のレモンバターソース ブロッコリーのトマト煮 フレンチサラダ	御飯 味噌汁 カレイの煮つけ 根菜の旨塩炒め 土佐酢和え	御飯 味噌汁 鱈の粕漬け焼き 茄子の含め煮 生姜和え	御飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 里芋の煮物 わさび和え
朝	食	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ピーマン炒め 納豆	御飯 味噌汁 魚河岸揚げの煮物 野菜炒め 漬物	パン トマトスープ ミートオムレツ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉団子の煮物 インゲンの炒め物	パン コーンポタージュ ポークビーンズ マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 和風スクランブルエッグ 金平ごぼう のり佃煮	御飯 味噌汁 ツナじゃが煮 茄子の胡麻炒め ふりかけ
昼	食	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 玉葱ソース じゃが芋のバター醤油炒め 和風サラダ ゼリー	ピザトースト コンソメスープ クリーム煮 グリーンサラダ フルーツ	醤油ラーメン 餃子 中華和え 杏仁豆腐	赤飯 すまし汁 チキン南蛮 里芋の田楽 小松菜のごま和え フルーツ	御飯 オニオンスープ 鱈のムニエル 野菜のトマト煮 マリネサラダ フルーツ	ビーフカレー コンソメスープ クリームコロッケ コーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 鶏肉のおろし煮 豆腐チャンプル なめ茸和え フルーツ
おやつ	夕	水ようかん	うぐいすまんじゅう	メープルケーキ	お誕生日ケーキ	ようかんロール	いちごプリン	抹茶オムレツ
夕	食	御飯 味噌汁 蒸し鱈のポン酢がけ そぼろ炒め 青梗菜のかまぼこ和え	御飯 すまし汁 照り焼きチキン ひじきの煮物 酢味噌和え	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 茄子の揚げびたし 塩昆布和え	御飯 味噌汁 肉じゃが 真砂炒め 香味和え	御飯 すまし汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 冬瓜の煮物 土佐酢和え	御飯 すまし汁 鱈のゆず味噌焼き 炊き合せ お浸し	御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き かぶの煮物 のり和え

*都合により献立を変更することがあります。