



令和6年10月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 リハビリ体操	2 フットケア	3 カラオケ	4 ネイル整容	5 玉入れ
6 わなげ	7 ネイル整容	8 リハビリ体操	9 ボクササイズ	10 映画鑑賞	11 園芸外気浴	12 風船バレー
13 パターゴルフ	14 スポーツの日 棒サッカー	15 歌のレッスン	16 理美容 トランプかるた	17 カラオケ	18 ネイル整容	19 ストラックアウト
20 習字	21 ネイル整容	22 リハビリ体操	23 みんなで歌う会	24 囲碁・将棋	25 園芸外気浴	26 ハロウィンイベント
27 ボッチャ	28 ネイル整容	29 リハビリ体操	30 折り紙	31 ハロウィン 紙芝居		

サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

秋の鎌倉では、紅葉を楽しめる神社・仏閣が多数あります。紅葉の季節のみライトアップをしていたり、庭園を見られたりする神社・仏閣もあるため、時期を組って参拝することがおすすめです。また、自然が豊かな鎌倉では、本格的なハイキングを楽しむことや、公園の散策をすることで、一味違った観光を楽しめます。

訪問理美容…10月16日(水)

