

2025年 2月献立予定表




		1(土)						
朝 食 食 食 食	2月 	御飯 味噌汁 煮物の煮物 五目巾着の煮物 青菜炒め ふりかけ						
		御飯 すまし汁 白身魚のフライとコロッケ かぶの煮物 酢の物 ゼリー						
		ヨーグルトケーキ						
		御飯 味噌汁 豚肉の甘辛炒め がんもの煮物 大根サラダ						
		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝 食 食 食 食	特別食 	御飯 味噌汁 竹輪と根菜の煮物 茄子出菜 納豆	御飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ 蓮根ののり塩炒め 漬物	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ヨーグルト	麦と味噌汁 ろろ芋 車麩と野菜の煮物 お浸し	パン ホワイトシチュー ウインナーソテー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろあんかけ 青菜炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 ぜんまいの煮物 ふりかけ
		甘納豆	御飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ 蓮根ののり塩炒め 漬物	ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ヒレカツ煮物 根菜の煮物 ごせり	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 冬瓜の煮物 ピーナッツ和え フルーツ	ベーコンピラフ コンソメスープ オニオンリング グリーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 チキン南蛮 南のかき おろし
		御飯 中華スープ 白身魚のチリソースがけ 焼売 中華風和え	卵ケーキ 御飯 すまし汁 照り焼きチキン 五目煮 くるみ相え	人形焼き 御飯 味噌汁 豚肉のたら玉炒め 竹輪の煮物 柚子相え	チョコケーキ 御飯 味噌汁 コンソメスープ 鶏肉のタルタル焼き 野菜のトマト煮 シーザーサラダ	抹茶ロールケーキ 御飯 味噌汁 アジの塩焼き さつま芋の煮物 生姜相え	キャラメルプリン 御飯 味噌汁 白身魚の幽庵焼き ニラもやし炒め 辛子相え	牛乳ケーキ 御飯 中華スープ 麻婆豆腐 餃子 中華風胡麻酢和え
		納豆	御飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ 蓮根ののり塩炒め 漬物	パン コンソメスープ ジャーマンポテト スパゲティサラダ ヨーグルト	麦と味噌汁 ろろ芋 つくね焼き ひじきの煮物	パン トマトスープ スクランブルエッグ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ きのこ炒め 海苔の佃煮	御飯 味噌汁 肉団子と大豆の煮物 青菜炒め ふりかけ
朝 食 食 食 食		御飯 味噌汁 アジの梅煮 小松菜の卵炒め 酢醤油和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 なめ茸相え フルーツ	焼きそば わかめスープ しゅうまい相え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 野菜炒め 生姜相え ゼリー	御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 くるみ相え フルーツ	御飯 すまし汁 アジの西京焼き 里芋の煮物 ポロン酢和え フルーツ	
		お誕生日ケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	ミニロールケーキ	あんどうナツ	プリン	紅茶ケーキ
		御飯 すまし汁 鶏肉と茄子の味噌炒め 竹輪の煮物 ごま相え	御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ 竹の子炒め 梅相え	御飯 味噌汁 蒸し豚のごまだれがけ ききの煮物 ふさび相え わさび相え	御飯 すまし汁 すまの塩焼き 揚げ茄子の煮物 柚子浸し	御飯 すまし汁 鶏肉と野菜の味噌炒め 金半ごぼう おかか相え	御飯 味噌汁 鱈のカレームニエル風 がんもの煮物 お浸し	御飯 味噌汁 豚肉とにらの塩炒め 南瓜の煮物 ゆかり相え
		御飯 味噌汁 えび団子の煮物 おろし相え 納豆	御飯 味噌汁 厚揚げの肉みそかけ かぶの煮物 漬物	パン コンソメスープ ミートオムレツ マカロニサラダ ヨーグルト	麦と味噌汁 ろろ芋 キャベツとソーセージの炒め物 冬瓜の煮物	パン ポトフ 青菜のソテー ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 ごぼうのそぼろ炒め たいみそ	御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 茄子のしそ炒め 納豆
朝 食 食 食 食		御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮風 インゲンのじゃこ炒め わさび相え フルーツ	御飯 中華スープ チンジャオロース風炒め 餃子 ザーサイ相え 杏仁豆腐 杏仁	肉うどん じゃが芋の煮物 ピーナッツ和え フルーツ	特別食 	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 きのこ炒め ごま相え フルーツ	御飯 味噌汁 さつま芋のレーズン煮 海藻サラダ フルーツヨーグルト	
		おやき	たいやき	メープルケーキ	あんずケーキ	どらやき	いちごプリン	オレンジケーキ
		御飯 すまし汁 すまの味噌煮物 切干大根の煮物 お浸し	御飯 味噌汁 タラの照り焼き ふかか相え お浸し	御飯 味噌汁 鶏肉と大根の旨煮 レンコン金半 柚子相え	御飯 すまし汁 すまの塩焼き 里芋の田菜相え カニ	御飯 すまし汁 鶏肉と厚揚げの味噌炒め 根菜の煮物 塩昆布相え	御飯 すまし汁 白身魚の西京焼き ひじきの煮物 お浸し	御飯 味噌汁 アジの塩麹焼き 里芋の煮物 なめ茸相え
		御飯 味噌汁 がんもの煮物 金半ごぼう ふりかけ	御飯 味噌汁 野菜とウインナーの炒め物 じゃが芋の煮物 漬物	パン コンソメスープ ミートボールのトマト煮 スパゲティサラダ ヨーグルト	麦と味噌汁 ろろ芋 さつま揚げの煮物 野菜炒め	パン コンソメスープ オムレツ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め 稲荷の煮物 青菜炒め 梅ひしお	
御飯 オニオンスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ハンバーグ和風あんかけ カレー風味炒め のり相え ゼリー	月見そば 大根のそぼろあん くるみ相え フルーツ	御飯 中華スープ 中華鍋肉 春雨 春雨豆腐 杏仁	御飯 すまし汁 豚肉と野菜のごま味噌炒め 南瓜の煮物 梅相え フルーツ	親子丼 味噌汁 五目煮 お浸し フルーツ			
レーズンクリームサンド	薄皮まんじゅう	カステラ	水ようかん	ゆずまんじゅう	黒ごまプリン			
御飯 味噌汁 照り焼きチキン かぶの煮物 酢の物	御飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 切り昆布の煮物 お浸し	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 高野豆腐の含め煮 柚子相え	御飯 味噌汁 白身魚の南部焼き 根菜の煮物 辛子相え	御飯 味噌汁 鱈のおろし煮 冬瓜のかにあんかけ マヨしょうゆ和え	御飯 すまし汁 蒸し豚のポン酢がけ 根菜の旨塩炒め 生姜相え			

*都合により献立を変更することがあります。

Weekly Menu



2月

	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)
朝食							御飯 味噌汁 五目巾着の煮物 青菜炒め  ふりかけ エネルギー - 437 kcal
昼食							御飯 すまし汁 白身魚のフライとコロッケ かぶの煮物 酢の物  ゼリー エネルギー - 573 kcal
おやつ							ヨーグルトケーキ エネルギー - 63 kcal
夕食							御飯  味噌汁 豚肉の甘辛炒め がんもの煮物 大根サラダ エネルギー - 565 kcal
計							エネルギー - 1638 kcal

Weekly Menu

	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
朝食	御飯 味噌汁 竹輪と根菜の煮物 茄子田楽 納豆	御飯 味噌汁 肉団子の野菜あんかけ 蓮根ののり塩炒め 漬物	パン コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 車麩と野菜の煮物 お浸し	パン ホワイトシチュー ウインナーソテー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 厚揚げのそぼろあんかけ 青菜炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 ツナと野菜の炒め物 ぜんまいの煮物 ふりかけ
	エネルギー - 496 kcal	エネルギー - 445 kcal	エネルギー - 380 kcal	エネルギー - 341 kcal	エネルギー - 505 kcal	エネルギー - 415 kcal	エネルギー - 388 kcal
昼食	節分 特別食	御飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう カニカマ和え ゼリー	ミートソーススパゲティ きのこスープ 野菜のマスタード焼き コールスローサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ヒレカツ 根菜の煮物 ごま和え ゼリー	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 冬瓜の煮物 ピーナッツ和え フルーツ	ベーコンピラフ コンソメスープ オニオンリング グリーンサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 チキン南蛮 南瓜の煮物 おかか和え フルーツ
	エネルギー - 451 kcal	エネルギー - 602 kcal	エネルギー - 556 kcal	エネルギー - 575 kcal	エネルギー - 485 kcal	エネルギー - 536 kcal	エネルギー - 667 kcal
おやつ	甘納豆	卵ケーキ	人形焼き	チョコケーキ	抹茶ロールケーキ	キャラメルプリン	牛乳ケーキ
	エネルギー - 95 kcal	エネルギー - 55 kcal	エネルギー - 80 kcal	エネルギー - 71 kcal	エネルギー - 66 kcal	エネルギー - 81 kcal	エネルギー - 67 kcal
夕食	御飯 中華スープ 白身魚のチリソースがけ 焼売 中華風和え	御飯 すまし汁 照り焼きチキン 五目煮 くるみ和え	御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 竹輪の煮物 柚子和え	御飯 コンソメスープ 鶏肉のタルタル焼き 野菜のトマト煮 シーザーサラダ	御飯 味噌汁 アジの塩焼き さつまいもの煮物 生姜和え	御飯 味噌汁 白身魚の幽庵焼き ニラもやし炒め 辛子和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 餃子 中華風胡麻酢和え
	エネルギー - 622 kcal	エネルギー - 518 kcal	エネルギー - 609 kcal	エネルギー - 558 kcal	エネルギー - 462 kcal	エネルギー - 414 kcal	エネルギー - 565 kcal
計	エネルギー - 1664 kcal	エネルギー - 1620 kcal	エネルギー - 1625 kcal	エネルギー - 1545 kcal	エネルギー - 1518 kcal	エネルギー - 1446 kcal	エネルギー - 1687 kcal

Weekly Menu

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
朝食	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 ピーマン炒め 納豆	御飯 味噌汁 炒り豆腐 切干大根の煮物 漬物	パン コンソメスープ ジャーマンポテト スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 つくね焼き ひじきの煮物	パン トマトスーン スクランブルエッグ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ きのこ炒め 海苔の佃煮	御飯 味噌汁 肉団子と大豆の煮物 青菜炒め ふりかけ
	エネルギー - 483 kcal	エネルギー - 419 kcal	エネルギー - 415 kcal	エネルギー - 486 kcal	エネルギー - 433 kcal	エネルギー - 371 kcal	エネルギー - 460 kcal
昼食	御飯 味噌汁 アジの梅煮 小松菜の卵炒め 酢醤油和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 なめ茸和え フルーツ	焼きそば わかめスープ しゅうまい ザーサイ和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 野菜炒め 生姜和え ゼリー	御飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き さつまいもの煮物 くるみ和え フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ コロッケ コールスローサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 アジの西京焼き 里芋の煮物 ポン酢和え フルーツ
	エネルギー - 455 kcal	エネルギー - 598 kcal	エネルギー - 603 kcal	エネルギー - 573 kcal	エネルギー - 523 kcal	エネルギー - 681 kcal	エネルギー - 433 kcal
おやつ	お誕生日ケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	ミニロールケーキ	あんドーナツ	プリン	紅茶ケーキ
	エネルギー - 92 kcal	エネルギー - 95 kcal	エネルギー - 80 kcal	エネルギー - 100 kcal	エネルギー - 75 kcal	エネルギー - 69 kcal	
夕食	御飯 すまし汁 鶏肉と茄子の味噌炒め 竹輪の煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ 竹の子炒め 梅和え	御飯 味噌汁 蒸し豚のごまだれがけ ふきの煮物 わさび和え	御飯 すまし汁 サバの塩焼き 揚げ茄子の煮物 柚子浸し	御飯 すまし汁 鶏肉と野菜の味噌炒め 金平ごぼう おかか和え	御飯 味噌汁 鱈のカレームニエル風 がんもの煮物 お浸し	御飯 味噌汁 豚肉とにらの塩炒め 南瓜の煮物 ゆかり和え
	エネルギー - 600 kcal	エネルギー - 411 kcal	エネルギー - 543 kcal	エネルギー - 515 kcal	エネルギー - 465 kcal	エネルギー - 447 kcal	エネルギー - 541 kcal
計	エネルギー - 1538 kcal	エネルギー - 1520 kcal	エネルギー - 1656 kcal	エネルギー - 1654 kcal	エネルギー - 1521 kcal	エネルギー - 1574 kcal	エネルギー - 1503 kcal

Weekly Menu

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 えび団子の煮物 おろし和え 納豆	御飯 味噌汁 厚揚げの肉みそかけ かぶの煮物 漬物	パン コンソメスープ ミートオムレツ マカロニサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 キャベツとソーセージの炒め物 冬瓜の煮物	パン ポトフ 青菜のソテー ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉団子の煮物 ごぼうのそぼろ炒め たいみそ	御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 茄子のしそ炒め 納豆	
	エネルギー 408 kcal	エネルギー 411 kcal	エネルギー 386 kcal	エネルギー 408 kcal	エネルギー 419 kcal	エネルギー 426 kcal	エネルギー 488 kcal	
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の治部煮風 インゲンのじゃこ炒め わさび和え フルーツ	御飯 中華スープ チンジャオロース風炒め 餃子 ザーサイ和え 杏仁豆腐	肉うどん じゃが芋の煮物 ピーナッツ和え フルーツ	特別食		御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 きのこ炒め ごま和え フルーツ	御飯 味噌汁 キーマカレー コンソメスープ さつま芋のレーズン煮 海藻サラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 豚肉の焼肉風炒め 温奴 オクラの和え物 フルーツ
	エネルギー 543 kcal	エネルギー 578 kcal	エネルギー 453 kcal	エネルギー 672 kcal	エネルギー 549 kcal	エネルギー 556 kcal	エネルギー 539 kcal	
おやつ	おやき	たいやき	メープルケーキ	あんずケーキ	どらやき	いちごプリン	オレンジケーキ	
	エネルギー 81 kcal	エネルギー 98 kcal	エネルギー 68 kcal	エネルギー 128 kcal	エネルギー 64 kcal	エネルギー 61 kcal	エネルギー 69 kcal	
夕食	御飯 すまし汁 サバの味噌煮 切干大根の煮物 お浸し	御飯 味噌汁 タラの照り焼き ふきの煮物 おかか和え	御飯 味噌汁 鶏肉と大根の旨煮 レンコン金平 柚子和え	御飯 すまし汁 マスの塩焼き 里芋の田楽 カニカマ和え	御飯 すまし汁 鶏肉と厚揚げの味噌炒め 根菜の煮物 塩昆布和え	御飯 すまし汁 白身魚の西京焼き ひじきの煮物 お浸し	御飯 味噌汁 アジの塩麴焼き 里芋の煮物 なめ茸和え	
	エネルギー 605 kcal	エネルギー 416 kcal	エネルギー 538 kcal	エネルギー 461 kcal	エネルギー 502 kcal	エネルギー 362 kcal	エネルギー 426 kcal	
計	エネルギー 1637 kcal	エネルギー 1503 kcal	エネルギー 1445 kcal	エネルギー 1669 kcal	エネルギー 1534 kcal	エネルギー 1405 kcal	エネルギー 1522 kcal	

Weekly Menu



2月

	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
朝食	御飯 味噌汁 がんもの煮物 金平ごぼう ふりかけ	御飯 味噌汁 野菜とウインナーの炒め物 じゃが芋の煮物 漬物	パン コンソメスープ ミートボールのトマト煮 スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げの煮物 野菜炒め	パン コンソメスープ オムレツ コーンサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 青菜炒め 梅びしお
	エネルギー - 380 kcal	エネルギー - 398 kcal	エネルギー - 443 kcal	エネルギー - 429 kcal	エネルギー - 366 kcal	エネルギー - 440 kcal
昼食	御飯 オニオンスープ 白身魚の香草パン粉焼き 野菜のトマト煮 グリーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ハンバーグ和風あんかけ カレー風味炒め のり和え ゼリー	月見そば 大根のそぼろあん くるみ和え フルーツ	御飯 中華スープ 回鍋肉 春巻 春雨サラダ 杏仁豆腐	御飯 すまし汁 豚肉と野菜のごま味噌炒め 南瓜の煮物 梅和え フルーツ	親子丼 味噌汁 五目煮 お浸し フルーツ
	エネルギー - 527 kcal	エネルギー - 586 kcal	エネルギー - 457 kcal	エネルギー - 677 kcal	エネルギー - 562 kcal	エネルギー - 586 kcal
おやつ	レーズンクリームサンド	薄皮まんじゅう	カステラ	水ようかん	ゆずまんじゅう	黒ごまプリン
	エネルギー - 89 kcal	エネルギー - 104 kcal	エネルギー - 80 kcal	エネルギー - 78 kcal	エネルギー - 65 kcal	エネルギー - 92 kcal
夕食	御飯 味噌汁 照り焼きチキン かぶの煮物 酢の物	御飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 切り昆布の煮物 お浸し	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 高野豆腐の含め煮 柚子和え	御飯 味噌汁 白身魚の南部焼き 根菜の煮物 辛子和え	御飯 味噌汁 鱈のおろし煮 冬瓜のかにあんかけ マヨしょうゆ和え	御飯 すまし汁 蒸し豚のポン酢かけ 根菜の旨塩炒め 生姜和え
	エネルギー - 521 kcal	エネルギー - 438 kcal	エネルギー - 538 kcal	エネルギー - 414 kcal	エネルギー - 427 kcal	エネルギー - 504 kcal
計	エネルギー - 1517 kcal	エネルギー - 1526 kcal	エネルギー - 1518 kcal	エネルギー - 1598 kcal	エネルギー - 1420 kcal	エネルギー - 1622 kcal