



2025年 1月 レクカレンダー



今月の目標：室温、湿度を気をつけて寒さに負けず元気に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
ラジオ体操 毎日 9:45～ 4Fレストランにて ふるってご参加ください！ 			1 元旦 (おせち) 	2 初詣 	3 初詣 ☆ 	4 かるた ☆ 
5 お誕生日会 	6 ボール投げ 理美容	7 棒体操 	8 カラオケ 	9 ボウリング 	10 頭の体操 ☆ 	11 輪投げ 
12 エステサロン 	13 活花 ☆ 	14 散歩・外気浴 	15 音楽療法 	16 映画鑑賞 	17 工作レク (旗作り) 	18 とくし丸 (移動スーパー) 
19 新年を祝う会 ☆ 	20 YouTube体操 理美容 	21 頭の体操 	22 習字 	23 工作レク (旗作り) ☆ 	24 カラオケ 	25 唐ちゃん のトランペット 
26 ちくちくサークル 	27 活花 	28 ボウリング 	29 音楽療法 	30 ボール投げ ☆ 	31 棒体操 	

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

☆ 1月生まれのご入居者様 7名 ☆

入浴
女性：月・木曜日
水・土曜日
男性：火・金曜日

買物代行
聞き取り：火・水曜日
お届け：翌週月曜日

有料訪問理美容
第1・3月曜日



サニー神社：3階 多目的室
1/1 (水) ~ 1/7 (火)

介護付有料老人ホーム
ガニステージ 野比式番館