

# 2024年11月 レクカレンダー

今月の目標: コロナ インフルに負けず、手洗い、うがいをしましょう

日	月	火	水	木	金	土
レクリエーション 14:00~15:00		10/31~11/6 文化祭			1 DVD体操	2 絵手紙ボラ
3 やきいも屋さん 歌謡曲鑑賞	4 漢字レク	5 エアロビ	6 音楽療法	7 脳トシ	8 特別食 棒体操	9 唐ちゃん トランペット
10 時代劇鑑賞 お誕生日会	11 漢字レク	12 手足の体操	13 ぬり絵ボラ	14 活花ボラ	15 ☆ 音楽療法	16 とくし丸 カラオケ
17 お楽しみレク	18 漢字レク	19 ☆ エアロビ	20 習字ボラ	21 座ってできる 健康体操	22 特別食 音読	23 ぬり絵 (カレンダー)
24 運営懇談会	25 漢字レク	26 リハビリ専門家の 体操教室	27 ぬり絵ボラ	28 ☆ 活花ボラ	29 嚥下体操	30 コンサート鑑賞

☆その他の予定は以下のとおりです ☆11月生まれご入居者様 3名

<p><b>入浴</b></p> <p>男性: 月・木 午後 / 火・金 午後 女性: 月・木 午前 / 火・金 午前 特浴: 水・土 午前・午後</p>	<p><b>買い物代行</b></p> <p>聞き取り 金曜日 お届け 水曜日</p>	<p><b>有料訪問理美容</b></p> <p>理容: 11/5 美容: 11/26</p>	<p>※女性の顔そり 希望の方は11/5 理容日に行います</p>	<p><b>&lt;みかん狩り&gt;</b> 順次お声掛けいたします!</p> <p>介護付有料老人ホーム グニステージ野比海岸</p>
---	---	---	---	---