

2025年 4月献立予定表

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)		
朝食	昼食	おやつ	夕食	4月	パン クリームシチュー ミニオムレツ グリーンサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 竹の子炒め	パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ 竹輪の煮物 たいみそ	御飯 味噌汁 肉じゃが 青菜炒め ふりかけ			
					たらこスパゲティ コンソメスープ コロッケ マリネサラダ フルーツ	サントイッチ トマトスープ かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 鶏肉の大葉味噌焼き 南瓜の煮物 辛子和え フルーツ	ふわとろオムライス オニオンスープ インゲンのバターソテー コールスローサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 酢鶏 シュウマイ 中華風和え 愛玉子(レモンゼリー)			
					カステラ	りんごパイ	ゆずまんじゅう	キャラメルプリン	ヨーグルトケーキ			
					御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 五目煮 くるみ相え	御飯 すまし汁 豚肉と野菜のごま味噌炒め 蓮根の煮物 柚子相え	御飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 里芋の白煮 錦糸相え	御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ きのこ炒め 塩昆布相え	御飯 すまし汁 鰯の西京焼き ふきの煮物 和風サラダ			
		6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)				
朝食	昼食	おやつ	夕食	御飯 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 レンコン金半 納豆	御飯 味噌汁 がんもの煮物 そぼろ炒め 漬物	パン コンソメスープ オムレツ スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げの煮物 たらこ炒め	パン ポトフ キャベツのソテー フレンチサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 大根と竹輪の煮物 茄子の香味炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 五目煮 ふりかけ		
				御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ さつま芋のレーズン煮 みょうが相え ゼリー	御飯 すまし汁 鰯の蒲焼き じゃが芋の煮物 高菜相え フルーツ	特別食	御飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ ふろふき大根 くるみ相え フルーツ	御飯 味噌汁 肉豆腐 小松菜の卵炒め 和風サラダ ゼリー	キーマカレー オニオンスープ クリームコロッケ グリーンサラダ フルーツ	御飯 すまし汁 ヒレカツ 冬瓜の煮物 酢味噌相え フルーツ		
				パウンドケーキ	おやき	レモンケーキ	水ようかん	抹茶ロールケーキ	チョコプリン	オレンジケーキ		
				御飯 すまし汁 白身魚の照り焼き 根菜の煮物 もずく酢	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め ひじきの煮物 柚子相え	御飯 すまし汁 マスのチャンチャン焼き 温奴 マヨ醤油相え	御飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め 餃子 塩ナムル	御飯 味噌汁 鯖の煮つけ カレー炒め わさび相え	御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 南瓜の煮物 ごま相え	御飯 味噌汁 鰯の塩麹焼き 里芋の煮物 お浸し		
		13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)				
朝食	昼食	おやつ	夕食	御飯 味噌汁 生揚げと根菜の煮物 野菜炒め 納豆	御飯 味噌汁 竹輪と里芋の野菜あんかけ 茄子のそぼろ炒め 漬物	パン オニオンスープ ジャーマンポテト 花野菜サラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 インゲンの胡麻炒め	パン コンソメスープ ハムエッグ 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 信田煮 大根の金半 梅びしお	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 きのこ炒め ふりかけ		
				御飯 すまし汁 白身魚の煮つけ 金半ごぼう 昆布相え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き 切十大根の煮物 錦糸相え フルーツ	あんかけ焼きそば 中華スープ シュウマイ ザーサイ相え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鰯の柚庵焼き 根菜の煮物 ゆかり相え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ さつま芋の煮物 なめ茸相え ゼリー	親子丼 味噌汁 青菜炒め 竹輪と胡瓜の辛子和え フルーツ	御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のトマト煮 シーザーサラダ フルーツ		
				お誕生日ケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	ドーナツ	あんドーナツ	抹茶プリン	牛乳ケーキ		
				御飯 味噌汁 豚肉の柳川風煮 青菜の塩炒め 酢の物	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 白相え	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き 野菜炒め おかか相え	御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 車麩の煮物 ツチ相え	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ぜんまいの煮物 生姜相え	御飯 すまし汁 豚肉の甘辛炒め かぶの煮物 ごま相え	御飯 味噌汁 白身魚のおろし煮 南瓜の煮物 ピーナツ相え		
		20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)				
朝食	昼食	おやつ	夕食	御飯 味噌汁 肉団子と根菜の煮物 ピーマン炒め 納豆	御飯 味噌汁 肉じゃが 金半ごぼう 漬物	パン コンソメスープ ミートオムレツ スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 つくね焼き ひじきの煮物	パン トマトスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 人参金半 ゆずみそ	御飯 味噌汁 がんもの煮物 キャベツ炒め ふりかけ		
				御飯 味噌汁 マスの塩焼き ふきの煮物 海藻サラダ ゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉のもろみ焼き 竹の子の煮物 お浸し フルーツ	かき揚げそば 厚焼き玉子 オクラの和え物 フルーツ	特別食	御飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 茄子の香味炒め 冷奴 フルーツ	中華丼 中華スープ 餃子 ナムル 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 しらす相え フルーツ		
				たいやき	うぐいすまんじゅう	メープルケーキ	どらやき	ミニロールケーキ	カスタードプリン	バナナケーキ		
				御飯 すまし汁 豚肉の焼肉風炒め 切干大根の煮物 磯相え	御飯 味噌汁 鯖のごまだれ焼き 里芋の煮物 香味相え	御飯 味噌汁 鰯のみりん焼き 大根の煮物 塩昆布相え	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の生姜炒め 小松菜と油揚げの煮びたし もずく酢	御飯 すまし汁 白身魚の味噌バターソース じゃが芋の煮物 ゆかり相え	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き 冬瓜の煮物 辛子和え	御飯 味噌汁 照り焼きチキン 厚揚げの煮物 カマボコ相え		
		27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	4月						
朝食	昼食	おやつ	夕食	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ 茄子のそぼろ炒め 納豆	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ ピーマン炒め 漬物						パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 五目巾着の煮物 キャベツのカレー炒め
				御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれん草のソテー コーンサラダ ゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き 五目煮 錦糸相え フルーツ						サンマーメン 春巻 中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 里芋の煮物 甘酢相え ゼリー
				レーズンクリームサンド	薄皮まんじゅう						人形焼き	卵ケーキ
朝食	昼食	おやつ	夕食	御飯 味噌汁 豚肉のピリ辛炒め 蕪のかにあんかけ 白相え	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 青菜のにんにく炒め ごま相え	御飯 味噌汁 豚肉と大根の生姜煮 野菜炒め 酢の物	御飯 すまし汁 鰯の蒲焼き 冬瓜の煮物 梅相え					

*都合により献立を変更することがあります。

Weekly Menu



4月

	3月30日(日)	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
朝食			パン クリームシチュー ミニオムレツ グリーンサラダ ヨーグル	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 竹の子炒め	パン コンソメスープ ほうれん草とベーコンのソテー ポテトサラダ ヨーグル	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ 竹輪の煮物 たいみそ	御飯 味噌汁 肉じゃが 青菜炒め ふりかけ
			エネルギー 477 kcal	エネルギー 473 kcal	エネルギー 393 kcal	エネルギー 405 kcal	エネルギー 499 kcal
昼食			たらこスパゲティ コンソメスープ コロッケ マリネサラダ フルーツ	サンドイッチ トマトスープ かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ フルーツヨーグルト	御飯 すまし汁 鶏肉の大葉味噌焼き 南瓜の煮物 辛子和え フルーツ	ふわとろオムライス オニオンスープ インゲンのバターソテー コールスローサラダ フルーツ	御飯 中華スープ 酢鶏 シュウマイ 中華風和え 愛玉子 (レモンゼリー)
			エネルギー 541 kcal	エネルギー 379 kcal	エネルギー 528 kcal	エネルギー 508 kcal	エネルギー 584 kcal
おやつ			カステラ	りんごパイ	ゆずまんじゅう	キャラメルプリン	ヨーグルトケーキ
			エネルギー 80 kcal	エネルギー 106 kcal	エネルギー 65 kcal	エネルギー 81 kcal	エネルギー 63 kcal
夕食			御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 五目煮 くるみ和え	御飯 すまし汁 豚肉と野菜のごま味噌炒め 蓮根の煮物 柚子和え	御飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 里芋の白煮 錦糸和え	御飯 味噌汁 白身魚の煮つけ きのこ炒め 塩昆布和え	御飯 すまし汁 鰯の西京焼き ふきの煮物 和風サラダ
			エネルギー 524 kcal エネルギー 1622 kcal	エネルギー 544 kcal エネルギー 1502 kcal	エネルギー 545 kcal エネルギー 1531 kcal	エネルギー 386 kcal エネルギー 1380 kcal	エネルギー 401 kcal エネルギー 1547 kcal
計							

Weekly Menu

4月

	4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
朝食	御飯 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 レンコン金平 納豆	御飯 味噌汁 がんもの煮物 そぼろ炒め 漬物	パン コンソメスープ オムレツ スパゲティサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 さつま揚げの煮物 たらこ炒め	パン ポトフ キャベツのソテー フレンチサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 大根と竹輪の煮物 茄子の香味炒め ゆずみそ	御飯 味噌汁 車麩の卵とじ 五目煮 ふりかけ
	エネルギー 492 kcal	エネルギー 418 kcal	エネルギー 393 kcal	エネルギー 439 kcal	エネルギー 419 kcal	エネルギー 448 kcal	エネルギー 395 kcal
昼食	御飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ さつま芋のレーズン煮 みょうが和え ゼリー	御飯 すまし汁 鰯の蒲焼き じゃが芋の煮物 高菜和え フルーツ	特別食	御飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ ふろふき大根 くるみ和え フルーツ	御飯 味噌汁 肉豆腐 小松菜の卵炒め 和風サラダ ゼリー	キーマカレー オニオンスープ クリームコロッケ グリーンサラダ フルーツ	御飯 すまし汁 ヒレカツ 冬瓜の煮物 酢味噌和え フルーツ
	エネルギー 600 kcal	エネルギー 457 kcal	エネルギー 632 kcal	エネルギー 689 kcal	エネルギー 593 kcal	エネルギー 581 kcal	エネルギー 473 kcal
おやつ	パウンドケーキ エネルギー 91 kcal	おやき エネルギー 86 kcal	レモンケーキ エネルギー 125 kcal	水ようかん エネルギー 73 kcal	抹茶ロールケーキ エネルギー 66 kcal	チョコプリン エネルギー 81 kcal	オレンジケーキ エネルギー 69 kcal
夕食	御飯 すまし汁 白身魚の照り焼き 根菜の煮物 もずく酢	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩炒め ひじきの煮物 柚子和え	御飯 すまし汁 マスのチャンチャン焼き 温奴 マヨ醤油和え	御飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め 餃子 塩ナムル	御飯 味噌汁 鯖の煮つけ カレー炒め わさび和え	御飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 南瓜の煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 鰯の塩麴焼き 里芋の煮物 お浸し
	エネルギー 398 kcal	エネルギー 522 kcal	エネルギー 483 kcal	エネルギー 575 kcal	エネルギー 519 kcal	エネルギー 535 kcal	エネルギー 397 kcal
計	エネルギー 1581 kcal	エネルギー 1483 kcal	エネルギー 1633 kcal	エネルギー 1776 kcal	エネルギー 1597 kcal	エネルギー 1645 kcal	エネルギー 1334 kcal

Weekly Menu

4月

	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
朝食	御飯 味噌汁 生揚げと根菜の煮物 野菜炒め 納豆	御飯 味噌汁 竹輪と里芋の野菜あんかけ 茄子のそぼろ炒め 漬物	パン オニオンスープ ジャーマンポテト 花野菜サラダ ヨーグル	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 肉詰め豆腐の煮物 インゲンの胡麻炒め	パン コンソメスープ ハムエッグ 豆サラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 信田煮 大根の金平 梅びしお	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 きのこ炒め ふりかけ
	エネルギー 440 kcal	エネルギー 481 kcal	エネルギー 425 kcal	エネルギー 474 kcal	エネルギー 434 kcal	エネルギー 368 kcal	エネルギー 371 kcal
昼食	御飯 すまし汁 白身魚の煮つけ 金平ごぼう 昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き 切干大根の煮物 錦糸和え フルーツ	あんかけ焼きそば 中華スープ シュウマイ ザーサイ和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鱈の柚庵焼き 根菜の煮物 ゆかり和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ さつま芋の煮物 なめ茸和え ゼリー	親子丼 味噌汁 青菜炒め 竹輪と胡瓜の辛子和え フルーツ	御飯 コンソメスープ チキンソテー オニオンソース 野菜のトマト煮 シーザーサラダ フルーツ
	エネルギー 403 kcal	エネルギー 546 kcal	エネルギー 592 kcal	エネルギー 442 kcal	エネルギー 622 kcal	エネルギー 559 kcal	エネルギー 584 kcal
おやつ	お誕生日ケーキ	よもぎクリーム饅頭	バウムクーヘン	ドーナツ	あんドーナツ	抹茶プリン	牛乳ケーキ
	エネルギー 92 kcal	エネルギー 92 kcal	エネルギー 95 kcal	エネルギー 113 kcal	エネルギー 100 kcal	エネルギー 63 kcal	エネルギー 67 kcal
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の柳川風煮 青菜の塩炒め 酢の物	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 白和え	御飯 味噌汁 鰯の照り焼き 野菜炒め おかか和え	御飯 すまし汁 豚肉と茄子の味噌炒め 車麴の煮物 ツナ和え	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ぜんまいの煮物 生姜和え	御飯 すまし汁 豚肉の甘辛炒め かぶの煮物 ごま和え	御飯 味噌汁 白身魚のおろし煮 南瓜の煮物 ピーナツ和え
	エネルギー 565 kcal	エネルギー 532 kcal	エネルギー 434 kcal	エネルギー 664 kcal	エネルギー 569 kcal	エネルギー 567 kcal	エネルギー 442 kcal
計	エネルギー 1408 kcal	エネルギー 1651 kcal	エネルギー 1546 kcal	エネルギー 1693 kcal	エネルギー 1725 kcal	エネルギー 1557 kcal	エネルギー 1464 kcal

Weekly Menu

4月

	4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
朝食	御飯 味噌汁 肉団子と根菜の煮物 ピーマン炒め 納豆	御飯 味噌汁 肉じゃが 金平ごぼう 漬物	パン コンソメスープ ミートオムレツ スパゲティサラダ ヨーグル	麦御飯 とろろ 味噌汁 つくね焼き ひじきの煮物	パン トマトスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 味噌汁 肉詰め稲荷の煮物 人参金平 ゆずみそ	御飯 味噌汁 がんもの煮物 キャベツ炒め ふりかけ
	エネルギー 484 kcal	エネルギー 488 kcal	エネルギー 396 kcal	エネルギー 440 kcal	エネルギー 435 kcal	エネルギー 426 kcal	エネルギー 428 kcal
昼食	御飯 味噌汁 マスの塩焼き ふきの煮物 海藻サラダ ゼリー	御飯 すまし汁 鶏肉のもろみ焼き 竹の子の煮物 お浸し フルーツ	かき揚げそば 厚焼き玉子 オクラの和え物 フルーツ	イベント	御飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 茄子の香味炒め 冷奴 フルーツ	中華丼 中華スープ 餃子 ナムル 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ふろふき大根 しらす和え フルーツ
	エネルギー 505 kcal	エネルギー 489 kcal	エネルギー 534 kcal	エネルギー 768 kcal	エネルギー 591 kcal	エネルギー 555 kcal	エネルギー 594 kcal
おやつ	たいやき エネルギー 92 kcal	うぐいすまんじゅう エネルギー 88 kcal	メープルケーキ エネルギー 68 kcal	どらやき エネルギー 64 kcal	ミニロールケーキ エネルギー 80 kcal	カスタードプリン エネルギー 89 kcal	バナナケーキ エネルギー 75 kcal
夕食	御飯 すまし汁 豚肉の焼肉風炒め 切干大根の煮物 磯和え	御飯 味噌汁 鯖のごまだれ焼き 里芋の煮物 香味和え	御飯 味噌汁 鰯のみりん焼き 大根の煮物 塩昆布和え	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の生姜炒め 小松菜と油揚げの煮びたし もずく酢	御飯 すまし汁 白身魚の味噌バターソース じゃが芋の煮物 ゆかり和え	御飯 味噌汁 鰯の塩焼き 冬瓜の煮物 辛子和え	御飯 味噌汁 照り焼きチキン 厚揚げの煮物 カマボコ和え
	エネルギー 544 kcal	エネルギー 550 kcal	エネルギー 419 kcal	エネルギー 507 kcal	エネルギー 379 kcal	エネルギー 421 kcal	エネルギー 545 kcal
計	エネルギー 1625 kcal	エネルギー 1615 kcal	エネルギー 1417 kcal	エネルギー 1779 kcal	エネルギー 1485 kcal	エネルギー 1491 kcal	エネルギー 1642 kcal

Weekly Menu



4月

	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とし 茄子のそぼろ炒め 納豆	御飯 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ ピーマン炒め 漬物	パン コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ ヨーグルト	麦御飯 とろろ芋 味噌汁 五目巾着の煮物 キャベツのカレー炒め			
	エネルギー 550 kcal	エネルギー 379 kcal	エネルギー 425 kcal	エネルギー 427 kcal			
昼食	御飯 コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれん草のソテー コーンサラダ ゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の梅しそ焼き 五目煮 錦糸和え フルーツ	サンマーメン 春巻 中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のにら玉炒め 里芋の煮物 甘酢和え ゼリー			
	エネルギー 569 kcal	エネルギー 578 kcal	エネルギー 591 kcal	エネルギー 672 kcal			
おやつ	レーズンクリームサンド エネルギー 89 kcal	薄皮まんじゅう エネルギー 88 kcal	人形焼き エネルギー 83 kcal	卵ケーキ エネルギー 55 kcal			
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のピリ辛炒め 蕪のかにあんかけ 白和え	御飯 すまし汁 鯖の味噌煮 青菜のにんにく炒め ごま和え	御飯 味噌汁 豚肉と大根の生姜煮 野菜炒め 酢の物	御飯 すまし汁 鰯の蒲焼き 冬瓜の煮物 梅和え			
	エネルギー 583 kcal	エネルギー 535 kcal	エネルギー 520 kcal	エネルギー 412 kcal			
計	エネルギー 1791 kcal	エネルギー 1580 kcal	エネルギー 1619 kcal	エネルギー 1566 kcal			