

令和6年11月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
						1 園芸外気浴	2 サッカー
3 文化の日 習字	4 ネイル整容	5 リハビリ体操		6 バスハイフ	7 カラオケ	8 映画鑑賞 ALWAYS 三丁目の夕日	9 玉入れ
10 パターゴルフ	11 映画鑑賞 タイタニック	12 リハビリ体操	13 AM:フットケア グラグラゲーム	14 カラオケ	15 ネイル整容	16 トランプ かるた	
17 輪投げ	18 ネイル整容	19 歌のレッスン	20 ドッグセラピー	21 カラオケ	22 紙芝居	23 勤労感謝の日 ボッチャ	
24 ストラックアウト	25 うたの会	26 リハビリ体操	27 折り紙	28 カラオケ	29 ネイル整容	30 テーブルゲーム	

サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

明月院は別名「あじさい寺」と言われていますが、紅葉の季節も美しいです。みどころは本堂の奥にある“窓”です。「悟りの窓」という丸窓があるんです。部屋のから丸く景色を切り取ったような窓なのですが、ここから眺める紅葉が抜群です。



訪問理美容…11月20日



作品展期間中(11/1~11/7)1Fカルチャールームにてご入居者様の作品を展示しています。ぜひ見にいっしょってください!!

